



Panamá, 27 noviembre al 15 diciembre de 2016

Silvia Fernández, Ignacio Yúfera y Juan C. Albero

Resumen

Viaje ornitológico de 19 días de duración visitando Gamboa y Parque Nacional Soberanía, Las Lajas/San Félix, Reserva Forestal de Fortuna, costa y archipiélago de Bocas del Toro, Cerro Punta y Parque Nacional Volcán Baru, Parque Metropolitano, Cerro Azul, Emberá/Darién y Canopy Tower. Con lluvia más o menos persistente todos los días excepto dos, en total observamos 420 especies de aves y 17 de mamíferos.

Itinerario

Volamos a Ciudad de Panamá desde Madrid con Iberia por 630 € en vuelo directo de 11 horas. Llegamos anocheciendo y allí nos espera Ignacio para trasladarnos desde el aeropuerto hasta Gamboa, unos 25 kilómetros. Allí nos quedamos en el Advantage Lodge, gestionado por Guido Berguido, estudioso y activo conservacionista de la Naturaleza panameña, y conocemos a Nando Quiroz, nuestro guía para conocer la zona de Darién al final de nuestro viaje, y que nos acompañará mañana. La casa está maravillosamente desordenada, con pilas de libros de naturaleza por los pasillos y el salón comedor con varios murciélagos entrando y saliendo a comer plátanos (guineos en panameño).



Fauna por los pasillos del Advantage Gamboa.

Guido echa maíz por la ventana al jardín y enseguida aparecen varios agutís centroamericanos (*Dasyprocta punctata*), dos Pacas comunes (*Cuniculus paca*) y un Coatí enorme (*Nasua Larica*). Cuando ya estamos instalados, no me resisto a dar una vuelta por la calle a ver si escucho algo. No tengo suerte con los búhos pero a cambio me encuentro un armadillo (*Dasytus novemcinctus*) saliendo tranquilamente de un jardín. Después llueve con fuerza un buen rato.

Día 1, 27 de noviembre.

Nos despertamos bien descansados todavía de noche y amanece mientras desayunamos. Con muy poca luz, los comederos del jardín ya están a rebosar de pájaros!! Imposible quedarse sentado... Las primeras especies que anotamos son *Grey-headed Chachalaca*, *Pale-vented Pigeon*, *Blue-gray*, *Crimson-backed*, *Palm* y *Plain-colored Tanager*, *White-necked Jacobin*, *Rufous-tail Hummingbird*, *Red-legged* y *Green Honeycreeper*, *Red-crowned Woodpecker*, *Clay-colored Thrush* y *Blue-crowned/Whooping Motmot*.



White-necked Jacobin (Florisuga mellivora).



Crimson-backed Tanager (Ramphocelus dimidiatus).

Después de desayunar nos vamos con Nando al *Rainforest Discovery Center*, puerta de entrada al Parque Nacional Soberanía. Allí, a través del Facebook, hemos quedado con Natalia Sarco, monitora del Parque. Pagamos los 20 dólares de la entrada y comenzamos el recorrido los cuatro por un magnífico bosque. Vamos paralelos al cercano y mítico *Pipeline Road*. Natalia y Nando nos van “cantando” las diferentes especies, la mayoría en la parte baja del sotobosque, y que a nosotros nos cuesta encontrar. Nando lleva un láser que resulta ser una herramienta buenísima (no para apuntar directamente al ave, sino para dar referencias muy cercanas). *Squirrel Cucko*, *Black-tailed* y *Black-throated Trogon*, *Broad-billed Motmot*, *White-whiskered Puffbird*, *Crimson-crested Woodpecker*, *Antwrens*, *Antbirds*, etc... y el primer Perezoso de tres dedos (*Bradypus variegatus*).



White-whiskered Puffbird (Malacoptila panamensis).



Bicolored Antbird (Gymnopithys leucaspis).

Hasta que en un sendero lateral nos damos de morros con dos serpientes copulando, algo que yo no había conseguido ver nunca. Además resultan ser dos terciopelo (*Bothrops asper*), la más temida por su veneno y porque no suelen avisar antes de morder.



Natalia da aviso a sus compañeros para que las trasladen al interior del Parque. Después de verlas un rato, Nando nos deja y continuamos hasta una torre-observatorio que permite subir por encima del dosel del bosque. Allí en las alturas nos despedimos momentáneamente de Natalia que tiene que volver al Centro.



Desde la *Canopy Tower* del RFDC.

Spotted Antbird (Hylophylax naeviodex).

Aguantamos poco rato, hasta que sale el sol entre las nubes y del bosque sube una humedad que hace el calor insoportable. Cientos de Vencejos no identificados, muchos *Turkey Vulture*, y nuevos *Gray-headed Kite* y *Collared Aracari*. Bajamos a la sombra donde se está mucho mejor y continuamos por un sendero hasta una pequeña laguna donde vemos varios *Pied-billed Grebe*, *Black-bellied Whistling Duck* y cómo no, dos *Common Moorhen*, nuestra Polla de agua. Después volvemos por el mismo sitio, comprobando que solos, también somos capaces de sacar especies entre el follaje como *White-tailed Trogon*, *Chesnut-backed* y *Spotted Antbird*, *Grey-headed Tanager*, *Spot-crowned Antvireo* y *Western Slaty-Antshrike*. Del propio sendero nos levanta un asustado *Semiplumbeous Hawk*.



Spot-crowned Antvireo (Dysithamnus puncticeps) macho.

Hacemos una parada en la cabaña donde hay instalados un buen número de bebederos para colibríes. La monitora, muy amable nos ayuda con la identificación de las seis especies presentes, *White-necked Jacobin*, *Long-billed Hermit*, *White-vented Plumeleeter*, *Violet-headed*, *Violet-bellied* y *Blue-chested Hummingbird*.



Sobre las 12:30 nos volvemos a la entrada del Parque donde hemos reservado para comer. Por el camino anotamos los primeros saltarines, varios *Red-capped Manakin* y una pareja de *Blue-crowned Manakin* y las únicas *Black-chested Jay* de todo el viaje.



Mientras esperamos la comida (con un plato de pescado a la parrilla delicioso), Natalia nos enseña una *Ruddy-Quail Dove* asidua de la cocina. Tenemos casi dos horas hasta las 16:00 que hemos quedado con Nando para que nos lleve a Panamá city para alquilar un coche. Decidimos hacer un trozo del Pipeline Road, que comienza junto al aparcamiento del *Discovery Center*. Se nota que es domingo y que no hay que pagar entrada, pues nos encontramos ciclistas, runners y bastantes paseantes.



Dot-winged Antwren (*Microrhoptia quixensis*).

Aun así sacamos varias especies nuevas como *Purple-throated Fruitcrow*, *Forest Elaenia*, *Buff-breasted Wren* y *Rufous Motmot*, además de muchas vistas ya por la mañana.



Comiendo en el Rain Forest Discovery Center.



Ruddy-Quail Dove (Geotrygon montana).



Broad-billed Motmot (Electron platyrhynchum). *White-faced Capuchin (Cebus capucinus)*.

Por la carretera de Gamboa hacia la capital seguimos tachando especies como *Rusty-margined Flycatcher*, *Social Flycatcher*, *Tropical Mockingbird*, *Wood Stork*, *Royal Tern*, *Crested Caracara*, *Osprey*... Incluso ya dentro de la ciudad, en la cola de un control de la policía de tráfico anotamos varios bimbos (que luego resultarían ser muy comunes) como *Great-tailed Grackle*, *Orange-chinned Parakeet* y *Yellow-crowned Parrot* .

Cuando ya tenemos coche alquilado, tarjeta de teléfono y nos volvemos a Gamboa, cae una tormenta espectacular que dura hasta bien entrada la noche. Nos quedamos sin “owling”...



Skyline de Panamá.

Especies vistas: 80

Día 2, 28 Noviembre.

Al amanecer, se repite el espectáculo de los comederos en el Advantage Lodge. Viendo a placer varias *Grey-headed Chachalaca* aquí, pensamos que será un ave abundante, pero son las únicas que vemos en todo el viaje. Además anotamos *Yellow-throated Vireo*, *Southern Beardless-Tyranulet* y *Variable Seedeater*.



Grey-headed Chachalaca (Ortalis cinereiceps).

Antes de dejar el área de Gamboa, hacemos una breve parada en *Summit Ponds*, varias pequeñas lagunas entre la carretera y el Canal dentro de una zona militar (hay que pedir permiso para entrar al guardia de la garita). Se supone que aquí hay una colonia de *Boat-billed Heron* pero en el rato que estamos no localizamos ninguna. Si que podemos observar varias especies nuevas como *Long-billed Starthroat* (espectacular!!), *White-necked Puffbird* y *Striked Saltator* además del primer *Geoffrey's Tamarin* (*Saguinus geoffroyi*).



Long-billed Starthroat (Heliomaster longirostris).

Después ya salimos a la autopista y cruzando el famoso puente del Centenario nos dirigimos al Oeste. Nuestro próximo destino Las Lajas a 380 kilómetros en la orilla del Pacífico, ya en la provincia de Chiriquí. Como no para de llover, no hacemos casi paradas excepto para comer sobre las 12:00 ya muy cerca de nuestro destino. Destacar

varias rapaces posadas en las líneas eléctricas junto a la autopista como *Common Black-Hawk*, *Yellow-headed Caracara*, *Road-side Hawk* y sobre todo un *Aplomado Falcon*, especie de distribución muy restringida en Panamá. Llegamos al disperso pueblo de Las Lajas sobre las 14:00 horas y nos alojamos en *Residence Las Lajas*, un lugar encantador con cabañas muy bien decoradas en un magnífico jardín. Según el libro *A Bird Finding Guide to Panamá* los diez kilómetros de carretera hasta la playa es un buen lugar de pajareo, especialmente para rapaces, pero mientras la recorremos no para de diluviar, y excepto una Nutria/*Neotropical River Otter (Lutra longicaudis)* comiéndose un enorme pez en la laguna junto a la playa, no vemos gran cosa, con lo que acabamos refugiados en el porche de nuestra habitación y allí pasamos la tarde viendo llover. Incluso en estas condiciones disfrutamos con las numerosas aves que se mueven por el jardín y alrededores, *Fork-tailed Flycatcher*, *Black-crowned Tityra*, *Baltimore Oriol*, *Common Tody-flycatcher*, *Red-lore Parrot*, *Tropical Peewe*, *House Wren*, *Thick-billed Seed-finch*, un grupo de *Crested Oropendola* y cientos de *Barn Swallow*, nuestra Golondrina común, como más destacado. Al anochecer cesa la lluvia y todavía con luz comienzan a volar docenas de *Lesser Nighthawk*.



Tropical Kingbird (Tyrannus melancholicus).



Great Kiskadee (Pitangus sulphuratus).



Observatorio improvisado en *Residence Las Lajas*.



Lesser Nighthawk (Chordeiles acutipennis).



Especies vistas: 62

Día 3, 29 Noviembre.

Al amanecer salgo andando del hotel y doy un paseo hasta el río San Félix por una pista entre cultivos de palmeras, pastos y manchas de bosque. Está todo embarrado y una niebla densa limita mucho la visibilidad, pero alguna cosa voy identificando, el primer *Bananaquit* del viaje, *Brown-throated Parrot*, *Yellow-faced Grassquit*, *Yellow Warbler*, *Yellow-olive Flycatcher*, *Giant Cowbird* y abundantes *Yellow-headed Caracara*. Vuelvo con las botas empapadas y lleno de barro.

Después de desayunar, nos dirigimos a nuestro próximo objetivo, la zona de Hato Chamí en Cerro Colorado, zona montañosa donde habitan dos endemismos, *Glow-throated Hummingbird* y *Yellow-green Finch*. Recorremos una carretera estrecha y con cientos de curvas y baches. Poco a poco vamos ascendiendo entre bancos de niebla y paisajes espectaculares. Paramos varias veces y podemos observar *White-collared Swift*, *Double-toothed Kite*, *Golden-bellied Flycatcher*, *Zone-tailed Hawk*...



Vista desde la carretera y mariposa.

La zona está muy humanizada, con muchas casas dispersas y la carretera llena de gente, se nota una deforestación severa, además con pendientes muy acusadas. Al llegar al pueblo principal, es evidente que ha habido fiestón, a pesar de ser las 9:00 de la mañana vemos varios peatones completamente borrachos por la cuneta, está todo el suelo lleno de botellas, latas y demás basura, la música a tope en los altavoces y un grupo numeroso de paisanos viendo cómo dos gañanes se dan de ostias, emulando cierto cuadro de Goya. Días después nos explicaron las peculiares costumbres de esta comunidad indígena.

Cuando llegamos a la zona que marca el *A Bird Finding Guide to Panamá*, ya por encima de los 1.200 metros de altitud, la niebla cubre las pocas manchas de bosque que quedan junto a la carretera. Estamos alrededor de una hora y media donde no somos capaces de sacar nada, vemos varios colibríes fugazmente y algún canto en la espesura. Bastante decepcionados decidimos no invertir más tiempo aquí y volver a San Félix, para dirigirnos a nuestro alojamiento de hoy, en medio de la Reserva Forestal de Fortuna con tiempo suficiente.

De nuevo en la autopista, seguimos hasta el desvío de la carretera N-10 que atraviesa las últimas estribaciones de la cordillera de Talamanca, uniendo las dos vertientes pacífica y atlántica. El primer tramo de carretera hasta Gualaca pasa por amplias zonas de pasto con abundante arbolado en las márgenes. Vemos varias rapaces como *Red-tailed*, *Road-side* y *Zone-tailed Hawk*, *White-tailed Kite*, abundantísimos *Turkey* y *Black Vulture* y otras aves comunes. Cuando nos adentramos en la reserva de Fortuna cae una tormenta espectacular. La lluvia nos da una pequeña tregua cuando pasamos por el embalse de Hornito o Fortuna. Paramos primero en la presa donde localizamos varios *Chestnut-collared Swift* entre los abundantes *White-collared Swift*. Después en el puente sobre el

río antes de que llegue al embalse donde según nuestro libro se puede ver *American Dipper*. Nosotros nos tuvimos que conformar con una pareja de *Black Phoebe*.



White-tailed Kite (*Elanus leucurus*).



Black Phoebe (*Sayornis nigricans*).

Cruzamos el puerto que marca la divisoria hacia el Caribe y las 14:30 llegamos al Fortuna Cabins B&B. Allí nos recibe Arenio, el amable y simpático encargado del alojamiento, además de buen conocedor de las aves del entorno. Mientras bajamos el equipaje nos muestra un joven *Keeldeer* sedimentado en el césped del jardín desde hace unos días. Es el único que vemos en Panamá. En el primer vistazo a los bebederos de colibríes colgados en el alero vemos un precioso *Long-billed Hermit*, varios *Rufous-tailed* y *Charming Hummingbird*. En el entorno del jardín un grupo familiar de *Black-cheeked Woodpecker* y varias *Blue-and White Swallows*.



Black-cheeked Woodpecker (Melanerpes pucherani). Vistas del Fortuna Cabins.

Arenio nos propone dar una vuelta por la pista asfaltada que va desde el puerto hasta unas antenas. Se ha despejado por lo que no nos lo pensamos y enseguida salimos hacia allí, a escasos 2 kilómetros del hotel. Hacemos andando en una hora el tramo hasta pasadas las antenas, y tenemos muy buenas observaciones de *Black-face Solitaire*, *Fiery-throated Hummingbird*, *Mountain Elaenia*, *Broad-wing Hawk*, *Bay-breasted*, *Black-cheeked* y *Black-throated Green Warbler*.

Volvemos al hotel justo cuando empieza a llover otra vez, y refugiados en el porche de nuestra habitación echamos la tarde, que no está nada mal añadiendo a la lista un macho de *Hepatic Tanager*, *Yellow-crowned Euphonia* y *Passerini's Tanager*. Despedimos la jornada con un *Broad-wing Hawk* posado a 20 metros de la ventana de la habitación.

Especies vistas: 58

Día 4, 30 Noviembre.

Al amanecer el *Broad-wing Hawk* sigue en su percha, nosotros disfrutamos de un desayuno espectacular y nos vamos al mismo sitio de ayer, la pista de las antenas.



Broad-winged Hawk (Buteo platypterus).

Three-striped Warbler (Basileuterus tristriatus).

En la zona de la Divisoria hay varios senderos recomendados en el libro *A Bird Finding Guide to Panamá*, pero debido al reciente paso del huracán “Otto” y las continuas lluvias están todos impracticables. Intentamos comenzar por el más famoso, el *Continental Divide Trail* pero no hacemos ni 100 metros chapoteando en el barro que ya nos damos media vuelta. Confiando en nuestra suerte echamos la mañana paseando por la carretera que presenta unas cuestas que no nos atrevemos a bajar con el coche por si acaso luego no sube. Cuando aparece el primer *Mix Flock* nos damos cuenta de la putada que es pajarear en los bosques neotropicales sin guía local, pero aún así identificamos *Black-cheeked* y *Black-throated Green Warbler*, *Common-Bush Tanager*, *Tawny-capped Euphonia*, *Spangle-cheeked* y *Emerald Tanager* (espectaculares!!), *Three-striped*, *Tennessee* y *Yellow Warbler*. Es el momento del viaje que más especies se nos escapan sin identificar. En el resto del recorrido destacar un bando de más de 30 *Crimson-fronted Parakeet*, una pareja de *Yellow-eared Tanager*, *Mountain Thrush*, *Paltry Tyrannulet*, *Yellowish* y *Golden-bellied Flycatcher*.



Yellow-eared Tanager (Selenidera spectabilis). Vistas desde la Divisoria.

Sobre las 9:30 volvemos al *Fortuna Cabins*, recogemos el equipaje y partimos hacia la costa. La idea es tomar el ferry de las 12:00 desde Almirante a Isla Colón y tenemos que recorrer toda la bajada del puerto, la *Oleoducto Road* señalada en la guía como muy interesante para pajarear. Hay bastante tráfico, sobre todo de grandes camiones que van demasiado rápido para una carretera tan estrecha y llena de curvas, y prácticamente no hay sitios para poder parar, por lo que decidimos continuar y dejar esta zona para la vuelta que tenemos que hacer por el mismo sitio.

A las 11:15 llegamos a Almirante, compramos algo de comida en un colmado y nos acercamos al puerto de embarque justo cuando llega el ferry. Subimos con el coche y partimos. Durante el recorrido observamos *Laughin Gull*, *Caspian* y *Royal Tern*, *Anhinga*, muchas *Magnificent Frigatebird* y *Brown Pelican*, un grupo de *Wood Stork* volando en formación hacia las islas y varias *Mangrove Swallows* posadas en el ferry.



Wood Stork (Mycteria americana). *Mangrove Swallow (Tachycineta albilinea)*. Costa de Almirante.

Nada más llegar a Colón, capital de las islas de Bocas del Toro vemos varios *House Sparrows* en el embarcadero. Buscamos nuestro alojamiento para los próximos tres días, el Paradise situado en la zona más popular y pegado a la costa. Todas las casas están levantadas un metro sobre pilares y bajo nuestra habitación corretea un *Northern Waterthrush*. Tiene un jardín pequeño pero muy denso y con un bebedero de colibríes donde un *Rufous-tailed Hummingbird* intenta echar a los demás. Nos acomodamos y vamos a comer a un restaurante cercano, un pulpo buenísimo...



Rufous-tailed Hummingbird (Amazilia tzacatl).

Después de una buena siesta, nos vamos bordeando la costa Norte primero con el coche y después andando por la Bluff Beach hasta el final de la pista. Paisaje caribeño y unas casas de ensueño a pié de playa. Paseando entre la playa y los jardines anotamos *Ringed* y *Belted Kingfisher*, *Gray-necked Wood-rail*, *Tropical Pewee*, *Spotted Sandpiper*, *Variable Seedeater* y un buen grupo de *Montezuma Oropendola*. Llegamos a nuestra habitación al anochecer. Al poco rato llueve como si se acabara el mundo.



Great-tailed Grackle (Quiscalus mexicanus).

Gray-necked Wood-rail (Aramides cajanea).



Especies vistas: 55

Día 5, 01 Diciembre.

Al amanecer sigue lloviendo, no ha parado en toda la noche. Después de desayunar tranquilamente en el porche nos vamos con el coche con la idea de llegar hasta el otro extremo de la isla, Boca del Drago. Son unos 17 kilómetros que atraviesan buenas zonas de bosques, pastos, pequeñas lagunas y unos pocos cultivos hasta las playas del Norte.



Palm Warbler (Dendroica palmarum).



Groove-billed Ani (Crotophaga sulcirostris).

A pesar de la persistente lluvia hacemos varias paradas y vamos sumando nuevas especies, *Short-billed Pigeon*, *Shining Honeycreeper*, *Orange-billed Sparrow*, *White-crowned Parrot*, *Groove-billed Ani*, *Bronzy Hermit*, *Palm Warbler*, *Black-cowled Oriole* y *Tawny-crested Tanager*. Cuando llegamos a la playa, arrecia la tormenta hasta el punto de no poder salir del coche. Ésta no es la forma que habíamos imaginado de disfrutar del Caribe...Hartos de tanta agua nos volvemos hacia Colón y nos refugiamos en un chiringuito de playa a tomar algo.

Sobre las 12:00 horas de repente cesa la lluvia, por lo que decidimos comer en un restaurante cercano y después repetimos el recorrido hasta Boca del Drago. Muy despacio y parando con mucha frecuencia sacamos *Yellow-crowned Night Heron*, *Roadside Hawk*, *Green Kingfisher*, *Northern Jacana*, *Common Black Hawk* y unas cuantas ya vistas. Ya cerca de la playa encontramos en un árbol junto a la carretera el único Perezoso de dos dedos, *Hoffmann's Two-toed Sloth* de todo el viaje. Además una pareja

de *Masked Tityra*, *Blue-winged*, *Mourning* y *Protonotary Warbler*, *White-lined Tanager*, *White-collared Seedeater*.... Volviendo hacia el hotel al atardecer, damos con un grupo de monos aulladores *Mantled Howler* cruzando la carretera y cientos de *Red-lore Parrots* reunidos en un árbol enorme, en un dormitorio comunal.



Blue-winged Warbler (Vermivora pinus).



Protonotary Warbler (Protonotaria citrea).



Masked Tityra (Tityra semifasciata).



Variable Seedeater (Sporophila americana).



Hoffmann's Two-toed Sloth (Choloepus hoffmanni).



Mantled Howler (Alouatta palliata).

Especies vistas: 62

Día 6, 02 Diciembre.

Es nuestro último día en la isla de Colón y salgo al amanecer para dar un paseo por los alrededores del alojamiento. Al final de la calle hay un gran árbol cerca de la playa y allí anoto nuevas *Lesser Greenlet* y *Yellow-throated Vireo*.

Sobre las 8:30 salimos ya con el equipaje en dirección al embarcadero con la intención de hacer un recorrido por el archipiélago dentro de las muchas ofertas que existen.

Después de mirar en varias agencias, nos decidimos por ir en un bote nosotros solos en

un recorrido entre varias islas que termina en un cayo donde pasar la mañana. Por fin hace un día espléndido y no hay ni rastro de nubes.

Salimos en dirección Sur hacia la isla de San Cristobal y su bahía donde se supone que entran delfines a comer. Avanzamos por los manglares y la bahía sin ver nada destacable, excepto una iguana común o verde y varios *Royal Terns*. Ni rastro de delfines.

Después nos paran en el extremo Sur de la Isla Bastimentos, en una supuesta zona de coral para hacer snorkel. Resulta ser bastante floja para bucear con mucho sedimento en suspensión debido a la cercanía del manglar y la poca profundidad. Enseguida nos salimos y le indicamos al barquero que nos lleve a Cayo Zapatilla, a donde llegamos en 10 minutos. Sigue el cielo completamente despejado y por fin podemos hacer un buen rato de playa caribeña, palmeras, arena blanca y agua azul turquesa. Además es pronto y estamos completamente solos.



Nos quedamos en la playa Norte, cerca de la única construcción, una cabaña deshabitada desde donde ves la playa del otro lado ya que la anchura es de menos de 100 metros. La primera vez que me interno en la vegetación lo primero que veo es un bonito macho de *American Redstar* pero tengo que salir corriendo atacado por unos mosquitos grandotes y negros que hacen mucho daño al picar. Una vez bien untado de

repelente, vuelvo y pajareo durante una hora sin alejarme mucho de la cabaña. Hay bastantes pájaros y casi todos invernantes de Norteamérica: *Gray Catbird*, *Yellow-throated*, *Blue-winged*, *Yellow (mangrove)* y *Magnolia Warbler*, *Cliff Swallow* y *Yellow-bellied Sapsucker*. Una pareja de *Common Black-Hawk* y una inesperada *White-crowned Pigeon*, muy escasa en Panamá.



Gray Catbird (Dumetella carolinensis).



Yellow-throated Warbler (Dendroica dominica).



Magnolia Warbler (Dendroica magnolia).



Yellow (mangrove) Warbler (Dendroica petechia).



Common Black-Hawk (Buteogallus anthracinus).



Yellow-bellied Sapsucker (Sphyrapicus varius).



White-crowned Pigeon (Patagioenas leucocephala).

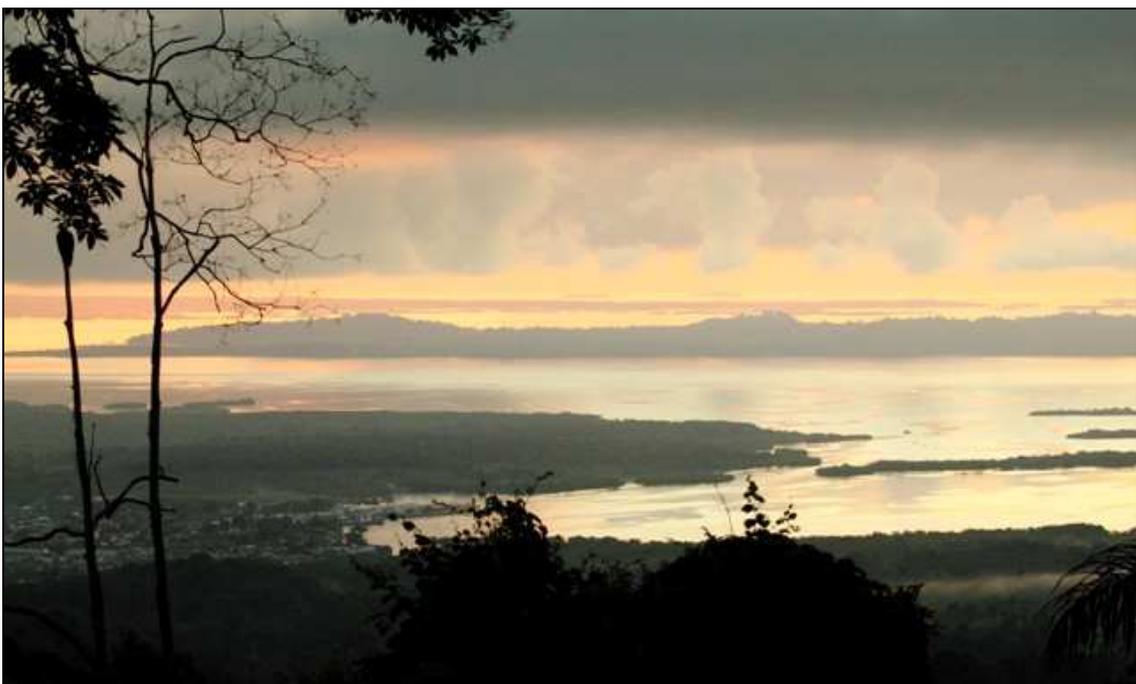


Magnificent Frigatebird (Fregata magnificensis).

Un buen rato más de playa, nos comemos el picnic y sobre las 13:00 regresamos a Colón, cuando ya la afluencia de gente empieza a ser considerable. La ruta de vuelta nos lleva entre Bastimentos y Solarte donde observamos varios Common Tern (todos jóvenes), Belted Kingfisher y buenas observaciones de Magnificent Frigatebird. A las 15:30 tomamos el ferry, por los pelos ya que va hasta arriba de camiones, coches y personas. Se nota que es viernes y muchos trabajadores vuelven a casa. Con la música a tope, corren las latas de cerveza y alguna botella de licor. Las únicas aves destacables son un grupo de *Parasitic Jaeger* muy cerca del barco y un grupo de delfines que no podemos identificar.



A las 17:00 llegamos a Almirante y sin parar nos dirigimos a nuestro alojamiento de esta noche, un hotel que hemos buscado por Internet y que es una incógnita. Son solamente 10 km. hasta Ojo de Agua, pero ganamos altura desde el nivel del mar hasta los 500 metros de altitud. El sitio promete mucho, está en un promontorio con el mar Caribe al frente y el bosque de Palo Seco detrás, y el jardín termina en la ladera con buenas manchas de bosque que da al mar. En el poco rato de luz que queda destacar varios bandos de Blue-headed Parrot y ya de noche, varios *Common Parauque* muy activos y un *Crested Owl* que responde al reclamo.



Especies vistas: 53

Día 7, 03 Diciembre.

Aprovecho el rato del amanecer antes del desayuno pajareando un poco por el jardín. Hay mucha actividad de aves: tucanes, loros, tangaras, colibríes...una gozada. Destacar nuevas especies: *Mealy Parrot*, *Golden-hooded* y *White-lined Tanager* y *Ochre-bellied Flycatcher*. Conseguimos que nos sirvan el desayuno en las mesas del jardín y que quiten la música para seguir observando cómodamente nuevas especies como *Scarlet-thighed Dacnis*, *Black-headed Saltator*, *Black-striped Sparrow* (que bien canta!) y *Rose-breasted Grosbeak* entre muchas otras ya anotadas.



Blue-headed Parrot (Pionus menstruus).



Montezuma Oropendola (Psarocolius Montezuma).



Hook-billed Kite (Chondrohierax uncinatus).



Short-tailed Hawk (Buteo brachyurus).

Se nos van dos horas sin salir del jardín añadiendo dos nuevas rapaces, *Short-tailed Hawk* y *Hook-billed Kite*. Después, hablamos un buen rato con el gerente del hotel sobre las buenas oportunidades que ofrece el complejo para el *birdwatching*. Conoce a varios guías turísticos en la zona y nos pone en contacto con Max, un pajarero que vive en Changuinola y quedamos con él para la tarde. Luego, siguiendo las indicaciones del gerente del complejo, nos vamos a dar una vuelta por la carretera de acceso al embalse de Risco en el río Changuinola, ya dentro del Bosque Protector de Palo Seco. Son unas tres horas con el coche por estrechas y empinadas carreteras y cortos paseos. Llegamos a una pequeña población ya en la cola del embalse y allí nos damos la vuelta. Muy buena observación de una pareja de *Pale-billed Woodpecker*, abundantes *Southern Roug-winged Swallows*, *Brown-capped Tyrannulet*, *Yellow-bellied Elaenia*, *Long-tailed Tyrant*, *Tody Flycatcher*, *Boat-billed Flycatcher*, *Olive-crowned Yellowthroat* y unos cuantos más. En una de las paradas, tenemos la mala suerte de coincidir justo encima de un hormiguero, cuando nos damos cuenta nos han subido por las piernas y nos ponen finos a picotazos. El escozor dura un buen rato.



Long-tailed Tyrant (Colonia colonus).



Olive-crowned Yellowthroat (Geothlypis semiflava).



Pale-billed Woodpecker (Campephilus guatemalensis).

Sobre el mediodía, ya con mucho calor, nos dirigimos a comer al cruce de carreteras cerca de Almirante y de allí nos vamos a conocer la ciudad de Changuinola y su entorno hasta la frontera con Costa Rica. Casi todo está ocupado por cultivos intensivos de plátanos en fincas enormes.

Por la tarde nos encontramos con Max (max.soposo@gmail.com) en la ciudad y nos lleva a la población de El Silencio, al otro lado del río. Es una zona con fincas ganaderas dispersas, áreas de pasto con grandes árboles y manchas de bosque bien conservado. En el poco rato que queda de luz, anotamos aves muy interesantes como *Brown Jay*, *Plain-brown Woodcreeper*, *Olive-backed Euphonia*, *Little Tinamou*, *White Hawk*, *White-headed* y *Red-lore Parrot*. No tenemos suerte con la *Snowy Cotinga*. Nos gusta mucho el sitio y no hemos podido ver casi nada, por lo que decidimos retrasar nuestra partida y mañana repetir guiado con Max y entrar a la zona protegida de Palo Seco por este lado. Llegamos al hotel ya de noche. Al poco rato comienza a llover con fuerza.

Especies vistas: 73

Día 8, 04 Diciembre.

De nuevo disfrutamos del amanecer desde el jardín mientras desayunamos, ya con el equipaje en el coche.



Amanecer desde la terraza del Bocas Ridge.

Keel-billed Toucan (Ramphastos sulfuratus).

Vemos el primer *Chestnut-mandibled Toucan* del viaje. A las 8:30 ya estamos cruzando el río Teribe para llegar a El Silencio donde nos espera Max y sin perder tiempo nos dirigimos a la entrada del Parque. Antes de volver a cruzar el río, esta vez en una canoa, estamos un rato buscando de nuevo la *Snowy Cotinga* sin éxito. Vemos una pareja de *Lineated Woodpecker*, *Pied Puffbird*, *Amazon Kingfisher* y *Nicaraguan Seedfinch*, especie endémica de Nicaragua, Costa Rica y (muy localizada) en Panamá.



Río Teribe.

Amazon Kingfisher (Chloroceryle amazona).

Una vez al otro lado del río, pagamos la entrada de 10 dólares y nos adentramos en el bosque con el objetivo de encontrar el también endémico y localizado *White-collared Manakin*. Después de un buen rato de escuchar hasta tres machos en la espesura conseguimos ver uno de ellos escasos segundos.



Dendropsophus sp.

Dendrobates auratus.

Oophaga pumilio.



Buscando el *White-collared Manakin*.



Perezoso de tres dedos (*Bradypus variegatus*).

Otras especies anotadas son *Gray-capped* y *Dusky-capped Flycatcher*, *Chestnut-backed Antbird*, *Collared Aracari*, *Black-headed Tody-Flycatcher* y un Perezoso de tres dedos muy expuesto en una Cecropia.

Ya tenemos que ir pensando en marcharnos, pues nos queda un largo día de viaje hasta David, ciudad de la vertiente del Pacífico donde tenemos que hacer noche. Antes de despedirnos de Max cerca de su casa, aún tenemos la suerte de ver varias rapaces, *Short-tailed Hawk*, *Yellow-headed Caracara*, *Bat Falcon* y una espectacular *Black Hawk-eagle* en vuelo justo encima de nosotros.



Black Hawk-eagle (Spizaetus tyrannus).



Puesto de artesanía en Teribe.

Nos despedimos muy contentos y nos disponemos a desandar gran parte del recorrido que hicimos para llegar a la provincia de Bocas del Toro, unos 200 kms. Sin hacer paradas, en una hora nos plantamos en el cruce de carreteras de Chiriquí Grande, donde comemos y apuramos nuestras opciones de ver *Snowy Cotinga* en uno de los puntos que indica el libro *A Bird Finding Guide to Panamá*, pero de nuevo fallamos. En unos prados inundados con varios rebaños de búfalos acuáticos vemos *Giant Cowbird*, *Purple Gallinule* y un pequeño cocodrilo.



Búfalos acuáticos.



Purple gallinule (Porphyrio martinica).

Después comenzamos a recorrer el puerto del Oleoducto Road, totalmente cubierto de nubes y como nos temíamos pronto comienza a llover, cada vez con más fuerza. Cuando pasamos la divisoria es imposible bajar del coche por lo que renunciamos definitivamente a las especies que nos faltan de esta zona y seguimos sin parar hasta atravesar la cordillera y llegar a la vertiente del Pacífico y la ciudad de David, ya atardeciendo. Por el camino, lo único destacable es un *Savanna Hawk* posado en la cuneta.

Especies vistas: 84



Savanna Hawk (Buteogallus meridionalis).

La primera semana de nuestro viaje se salda con 210 especies de aves observadas, de ellas 168 nuevas para mí.



Black-tailed Trogon (Trogon melanurus) macho. Discovery Rain Forest Center, Gamboa.

Día 9, 05 Diciembre.

Es el primer día que nos despertamos en medio de una ciudad, David, capital de la provincia de Chiriquí. Desayunamos en el centro y nos vamos hacia el aeropuerto donde a las 9:00 llega Ignacio desde la capital para, una vez el equipo al completo, pasar los siguientes días en Cerro Punta y Volcán Baru, en busca de las endémicas de la cordillera de Talamanca, compartidas entre Costa Rica y Panamá.

Como vamos con tiempo, pasamos una hora a la orilla del río en un pequeño embarcadero con varios árboles enormes y vegetación arbustiva. Allí vamos anotando especies comunes como *Red-crowned Woodpecker*, *Cocoa Woodcreeper*, *Rudy Ground-Dove* y *Baltimore Oriole*, además de un par nuevas: *Plain Wren* y *Sapphire-throated Hummingbird*.

El avión llega puntual, cargamos todo y nos ponemos en ruta hacia Cerro Punta y Los Quetzales Lodge, nuestro alojamiento para los próximos días. No hacemos ninguna parada, pasamos de los 20 metros de altitud a los 2.000 y sobre las 10:30 ya estamos en la recepción. El sitio es realmente bonito, con un jardín enorme junto a un río de montaña.



Jardín y casa principal de Los Quetzales Lodge.

Sin tiempo a entrar en las habitaciones hacemos los primeros bimbos con *Rufous-collared Sparrow*, *Thick-billed Euphonia* y *Silver-throated Tanager*. Pasamos un buen rato de la mañana por el jardín y la calle anotando *Snowy-bellied Hummingbird*, *White-throated* y *Purple-throated Mountain-gem*, *Green/Lesser Violet-ear* y *Scitillant Hummingbird*, *Long-tailed Silky-flycatcher* y *Slaty Flowerpiercer*. Gracias a los contactos de Ignacio, tenemos la referencia de Ito, un guía pajarero muy recomendado que tiene un café enfrente del Lodge. Está cerrado pero dejamos aviso en su casa para vernos más tarde.

Después vamos hasta la cercana Finca Drácula, un santuario de orquídeas rodeado de un bosque impresionante. Como ya es casi la hora de comer, quedamos con la chica del Centro de visitantes para hacer la visita guiada por la tarde y nos vamos a comer a un restaurante del pueblo.



Slaty Flowerpiercer (Diglossa plumbea).



Rufous-collared Sparrow (Zonotrichia capensis).



Thick-billed Euphonia (Euphonia lanirostris).



Silver-throated Tanager (Tangara icterocephala).

Cuando volvemos a la Finca Drácula, bajo el puente de acceso vemos una *Fasciated Tiger-Heron*. Sorprende ver un “bicho tipo avetoro” en una piedra en medio de un torrente de montaña. Intentamos acercarnos pasando por una casa creyendo que forma parte de la finca, pero es una vivienda particular con un perro muy cabroncete que llega a romperme los pantalones de un mordisco.

Pasamos al centro de visitantes y allí una chica muy amable nos va enseñando las instalaciones con sus invernaderos y la sorprendente cantidad de diferentes orquídeas, más de 2.000, que cultivan a mano de manera individualizada. Nos cuenta la historia del lugar (<http://www.fincadracula.com>) y damos un paseo por los senderos que cubren unas 10 hectáreas de bosque impresionantes. Además anotamos nuevos *Violet Sabrewing*, *Collared Redstar*, *Wilson’s Warbler*, *Flame-colored Tanager*, *Plain Ant-Vireo* y *Gray-breasted Wood-Wren*.



Lesser Violet-ear (Colibri thalassinus).



White-throated Mountain-gem (Lampornis castaneiventris).



Gray-breasted Wood-Wren (Henicorhina leucophris). Fasciated Tiger-Heron (Tigrisoma fasciatum).

Cuando terminamos la visita aún tenemos tiempo de coger el coche y darnos una vuelta por el valle. Siguiendo las indicaciones del *A Bird Finding Guide to Panamá* llegamos a la pista donde comienza la subida al Volcan Barú y el Parque Nacional La Amistad, y con las últimas luces hacemos andando un pequeño tramo. Escuchamos varios sonidos muy prometedores pero somos incapaces de identificarlos y lo único que observamos es *Yellowish Flycatcher* y *Yellow-faced Grassquit*.

Poco después nos volvemos a Los Quetzales a cenar y allí conocemos a Ito (Genover Santamaría itotourspanama@gmail.com). A pesar de que tanto en la recepción como en Finca Drácula nos han dicho que ahora no hay quetzales, con el consiguiente disgusto, Ito nos dice que aunque no es tan fácil como en época de cría, es factible intentarlo. Rápidamente nos arreglamos con él y quedamos para el día siguiente muy temprano, con el plan de ir primero a por el quetzal y otras endémicas de altura y después el resto de la jornada recorrer las partes más bajas del valle.



Interior de la Finca Drácula.

Especies vistas: 69

Día 10, 06 Diciembre.

A las 6:30 estamos desayunados y en el coche listos para partir hacia *Los Quetzales trail*, el famoso sendero que une los valles de Cerro Punta y Boquete por las faldas del Volcan Barú. Hace un día espléndido. Al poco de iniciar la subida de la pista hacemos la primera parada, donde estuvimos ayer a última hora. Salimos de dudas con el sonido de ayer, son *Black-faced Solitaires* y vemos el primer bimbo, una pareja de *Collared Trogon* atraídos por Ito imitándolos a la perfección.



Collared Trogon (Trogon collaris).

Collado de Los Quetzales Trail.

Seguimos despacio por la pista y hacemos otra parada a mitad de ladera, donde escuchamos y veo fugazmente *Wrenthrush*, un poco más adelante una pareja de *Maroon-chested Dove* que no se dejan ver nada bien, y una pareja de *Silvery-fronted Tapaculo* que se muestran un par de segundos. La verdad es que en este bosque tan cerrado ir con un guía bueno es fundamental. Ya no paramos hasta el collado donde termina la pista y empieza el sendero hacia la otra vertiente. Allí se encuentra la casa del guarda pero no hay nadie.

Hay varios claros con setos vivos de arbustos y allí observamos nuevos *Large-footed Finch*, *Magnificent Hummingbird*, *Sooty-caped Bush-tanager* y *Volcano Hummingbird*, éstos últimos endémicos compartidos de Costa Rica y Panamá.



Volcano Hummingbird (Selasphorus flammula).

Sooty-caped Bush-tanager (Chlorospingus pileatus).

Después iniciamos el descenso por el sendero *Los Quetzales Trail* que aunque embarrado está muy bien acondicionado con travesaños de madera y losas de piedra. Van cayendo más especialidades de Talamanca, *Progne-billed Barbet*, *Flame-throated Warbler*, *Yellow-winged Vireo*, *Rufous-browed Peppershrike*, *Golden-browed Chlorophonia* y *Chiriquí Quail-Dove*, todos ellos localizados y varios atraídos por nuestro guía magistralmente.



Flame-throated Warbler (Parula gutturalis).

Progne-billed Barbet (Semnornis frantzii).

Hasta que llegamos al punto caliente donde se supone que anda nuestro objetivo, el *Resplendent Quetzal*. Allí nos paramos y estamos un rato escuchando... nada, silencio. Ito comienza a imitar el reclamo y en pocos segundos vemos llegar algo, un macho de Quetzal!! Se posa en una zona bajo la senda muy enmarañada, pero enseguida se mueve y vuela hasta los árboles encima nuestro. Y allí sí que podemos disfrutarlo a placer, además enseguida oímos llegar otro, una hembra que se posa cerca pero que no vemos bien. Aguantan allí un buen rato y de repente se largan. Nos quedamos en trance un momento hasta que comienzan las risas y comentarios. Además sabe mucho mejor así, sabiendo que no es la mejor época, con la incertidumbre de si van a estar o tenía razón el cenizo de la recepción del Lodge.

Con el subidón encima, no nos duele emprender la cuesta para volver al coche. Aún tenemos la suerte de volver a ver varias de las especies de la ida. Cuando llegamos al collado, allí siguen atareados en las pocas flores que hay los Volcano Hummingbirds.



Macho de *Resplendent Quetzal (Pharomachrus mocinno)*.

A las 9:30 desandamos toda la pista hasta el fondo del valle y nos dirigimos a un gran barranco junto a la carretera, camino de Alto Pineda. Una zona donde se tiran las patatas malmetidas y otra basura, lo que ha provocado una explosión demográfica de roedores y la presencia habitual de *Costa Rica Pigmy Owl*. Pasamos un rato reclamando sin resultados, pero enseguida aparecen un montón de pájaros alertados destacando una pareja de *Golden-browed Chlorophonia*, *Brown-capped Vireo*, *Rough-legged* y *Paltry*

Tyrannulet, *Western* y *Flame-colored Tanager*, *Yellow-bellied Siskin*, un *Acorn Woodpecker* coleccionando bellotas y un espectacular *Blue-throated Tanager*. Un poco más adelante nos responde el *Costa Pigmy-Owl* pero no acude y volvemos a ver fugazmente *Silvery-fronted Tapaculo*.



Western Tanager (Piranga ludoviciana).

Flame-colored Tanager (Piranga bidentata).



Blue-throated Tanager (Aulacorhynchus caeruleogularis). *Acorn Woodpecker (Melanerpes formicivorus).*

Está siendo un día espectacular y lo que lo que nos queda por delante. Salimos de Cerro Punta y nuestra siguiente parada es en un hotel junto a la carretera con un jardín enorme y varios estanques donde habita el *Torrent Tyrannulet*. Tardamos poco en localizar una pareja con varios pollos voladeros.



Torrent Tyrannulet (Serpophaga cinerea).

Pista de las Lagunas de Volcán.

Después continuamos ruta hasta la ciudad de Volcán y antes de comer hacemos varias paradas por la pista (en muy mal estado) de las lagunas de Volcán buscando dos especies en concreto que Ito no tarda en localizar, *Red-faced Spinetail* y *Slaty Spinetail*. Además vemos el paso fugaz por los charcos de la pista de una *White-throated Crane*,

Philadelphia Vireo y otras más comunes. Nos vamos a comer a la ciudad mientras el cielo se encapota de manera preocupante.



Slaty Spinetail (Synallaxis brachyura).



Red-faced Spinetail (Cranioleuca erythroptus).

Después de comer nos vamos carretera abajo unos 20 kilómetros hasta Paraíso-Cuesta de Piedra junto al río Macho de Monte (nombre local del tapir). Allí un amigo de Ito, Mishael Rivera (mera723@yahoo.com) ha hecho de su casa un lugar obligado para ver ciertas especies de media altura a base de mantener comederos con fruta y bebederos para colibríes. Cuando llegamos no está y mientras lo esperamos vemos nada menos que seis especies de colibríes, *Violet Sabrewing*, *White-necked Jacobin*, *Charming*, *Rufous-tail*, *Snowy-bellied* y *Scaly-breasted Hummingbird*, éste último nuevo para mi lista. Luego cae un chaparrón impresionante y nos tenemos que resguardar dentro. Al rato para un poco y damos un paseo cerca hasta un riachuelo anotando *Crested Oropendola*, *Acadian* y *Ochre-bellied Flycatcher*. Justo ahí nos encontramos a Mishael cargado con dos bolsas de fruta. Nos cuenta que por allí se mueven dos especies de Saltarines y nos salimos del camino para buscarlas. Vemos una pareja de *White-ruffed Manakin* enseguida, también *Orange-billed Nightingale-Thrush* y *Gray-chested Dove*. Cuando llegamos a la zona del *Orange-collared Manakin* comienza a llover con fuerza y tenemos que correr hasta la casa.



White-ruffed Manakin (Corapipo altera).



Rufous-tail Hummingbird (Amazilia tzacatl).

Cuando remite un poco, Mishael vacía la fruta que ha traído en dos comederos del jardín y en poco rato se monta una buena con *Blue-gray* y *Cherri's Tanager*, *Clay-colored Thrush*, *Green Honeycreeper*, *Red-crowned Woodpecker*, *Red-headed Barbet* y *Buff-throated Saltator*.



Red-headed Barbet (Eubucco bourcierii).

Red-crowned Woodpecker (Melanerpes rubricapillus).

Ya es hora de volver y aprovechando que la lluvia da una tregua, nos despedimos de Mishael muy agradecidos y con pena de no haber podido aprovechar bien el enorme potencial de la zona por culpa del mal tiempo. Mientras nos vamos hacia el coche aún tenemos la oportunidad de ver *Blue Seedeater*, una pareja de *White-tailed Kite* y *Eastern Meadowlark*.

Itto conduce sin parar mientras atardece hasta el hotel en Cerro Punta. Nos despedimos de él comentando que ha sido una jornada realmente inolvidable y aún nos da tiempo de hacer un último bimbo en los comederos del Lodge, una reinita norteamericana discreta que recuerda a un mosquitero, *Tennessee Warbler*.



Tennessee Warbler (Vermivora peregrina).



Volcán Barú desde Cerro Punta.

Especies vistas: 81

Día 11, 07 Diciembre.

Nos queda un día completo de estar en Cerro Punta y lo vamos a emplear visitando las cabañas que el propio Lodge tiene diseminadas dentro del bosque ya perteneciente al Parque Nacional. Antes de eso en el jardín además de las especies habituales anotamos un *Mountain Elaenia* (*Elaenia frantzii*).



Mountain Elaenia (*Elaenia frantzii*).

Buff-fronted Quail-Dove (*Geotrygon costaricensis*).

Después del desayuno nos desplazamos en un viejo Toyota hacia las cabañas más altas. Son pocos kilómetros, pero entendemos el uso del vehículo, pues no creo que ningún 4x4 moderno pueda hacer ese camino sin partirse por la mitad. Un poco antes de llegar disfrutamos un buen rato de una *Buff-fronted Quail-Dove* (*Geotrygon costaricensis*) que busca alimento por la pista. De donde para el coche hay que subir andando un sendero de unos 200 metros y al llegar, lo primero que me pregunto es cuantos viajes de material han hecho falta para construir semejante casa allí en medio del bosque. Tiene de todo, incluso wifi!

El encargado coloca trigo en el comedero de la terraza y enseguida aparecen dos ardillas suponemos que la especie endémica de por aquí y varias aves, especialmente bonitos una pareja de *Yellow-thighed Fich* y otra de *Large-footed Finch*. El único bebedero de Colibríes es ocupado por un macho de *Magnificent Humminbird*. Ignacio ya avisa al responsable que para que se produzca movimiento tiene que haber un buen número de bebederos, si no, los individuos dominantes alejan al resto.



Large-footed Finch (Pezopetes capitalis).



Yellow-thighed Fich (Pselliophorus tibialis).

Desde la terraza se ve un tramo de dosel del bosque y vemos alguna especialidad ya anotada como *Golden Browed Chlorophonia*, *Flame-throated Warbler*, *Rose-breasted Grossbeak*, *Wilson´s Warbler*, *Collared Redstar* y *Spangle-cheeked Tanager*. Después de un rato nos vamos a dar una vuelta por la red de senderos sin alejarnos mucho, el bosque es impresionante pero al principio no hay mucho movimiento, aunque poco a poco van saliendo aves muy interesantes como *Ruddy Treerunner*, *Blackburnian Warbler*, *Southern Nightingale-Wren*, *Tufted Flycatcher*, *Pale-vented Thrush*, *Summer Tanager* y *Hairy Woodpecker*, incluso volvemos a ver de nuevo una hembra de *Silvery-fronted Tapaculo*.



Terraza de la cabaña nº 8.



Sendero del Parque Nacional La Amistad.



Posible *Red-tailed squirrel (Sciurus granatensis)*.



Magnificent Hummingbird (Eugenes fulgens).



Yellowish Flycatcher (Empidonax flavescens).



Tufted Flycatcher (Mitrephanes phaeocercus).



Spangle-cheeked Tanager (Tangara dowii).



Hairy Woodpecker (Picoides villosus).

Sobre el mediodía dejamos la cabaña con el plan de volver por la noche y nos bajamos al pueblo para comer. La tarde, muy relajada, la empleamos en pasear y hacer fotos por el jardín de las especies ya vistas.



Black Phoebe (Sayornis nigricans).



Philadelphia Vireo (Vireo philadelphicus).

Lo único nuevo que anotamos es una pareja de *Red-tailed Hawk* haciendo vuelos nupciales por la ladera de enfrente. Cuando anochece cargamos la cena en el mismo sufrido Toyota que por la mañana y volvemos a la cabaña del bosque con la idea de fotografiar varias especies de mamíferos que suelen acudir a los comederos. Llegamos y a los pocos minutos de poner unos cuantos plátanos acude un Cacomistle (*Bassariscus sumichrasti*), bastante confiado que se pasea por toda la terraza pasando mucho de nosotros.



Después de un rato viendo esta *fuina* (mustélido en aragonés) tan maja, intento atraer algún búho sin éxito. La otra especie que suele verse aquí es el Kinkajú (*Potus flavus*) pero no aparece ninguno, por lo que sobre las 23:00 plegamos y nos volvemos al Lodge. Bajo toda la pista asomado por la ventanilla del coche con la linterna escaneando las ramas sin ver absolutamente nada.

Especies vistas: 57

Día 12, 08 Diciembre.

Abandonamos pronto las montañas de Talamanca y nos vamos sin parar hasta David para dejar a Ignacio en el aeropuerto. Es día de tránsito ya que tenemos que llegar hasta Ciudad de Panamá para devolver el coche de alquiler y son 450 kilómetros. Solamente nos permitimos hacer una parada de una hora en Las Lajas, ya que nos quedamos con las ganas en la ida debido a la lluvia. Hoy hace un día estupendo y llegamos hasta la playa. En ese rato anotamos las primeras *Southern Lapwing*, *Semipalmated Plover*, *Willet*, *Greater Yellow-legs* y *Semipalmated Sandpiper* en la playa y *Fork-tailed Flycatcher*, *Crimson-fronted* y *Brown-throated Parakeet* en la carretera.



Playa de Las Lajas.



Fork-tailed Flycatcher (Tyrannus savana).



Willet (Tringa semipalmata).

Sobre las 14:00 horas paramos a comer en un restaurante de carretera, resulta ser el más cutre y sucio de los que hemos conocido, lo lleva una pareja de ancianos chinos con aspecto muy acorde con el local, pero bueno, pruebo el pollo asado más rico que recuerdo. No hay que fiarse de las apariencias....

Conforme nos acercamos a la capital, aumenta el tráfico y cuando llegamos ya atardece con su consiguiente tormenta con abundante lluvia. Dejamos el coche, que se ha portado de maravilla a pesar de la mala vida que le hemos dado y nos vamos a un hotel del centro de la ciudad, tan impersonal que podría estar en cualquier parte del mundo. Esa noche salimos a cenar y dar un paseo por el casco antiguo junto al puerto.

Día 13, 09 Diciembre.

Conseguimos desayunar pronto y nos vamos en taxi a otro de los puntos clave de pajareo cercanos a la capital, el Parque Metropolitano. Al llegar, pasamos por el centro de recepción donde pagamos la entrada y una señora muy amable nos explica la red de senderos. Iniciamos el ascenso por Los Caobos a las 8:00 todavía con una temperatura muy agradable. El pajareo es cómodo y muy bueno, y entre aves comunes van cayendo nuevas especies como *Olivaceous Woodcreeper*, *Russet Antshrike*, *Scarlet-rumper Cacique*, *White-shouldered Tanager* y una *Capped Heron* en vuelo.



Keel-billed Toucan (Ramphastos sulfuratus).



Al llegar al sendero principal, continuamos hasta El Castillo y tomamos el Mono Tití Trail de subida y La Cienaguita de bajada, lo que nos lleva el resto de la mañana. Aquí anotamos *Rufous-breasted* y *Buff-breasted Wren*, abundantes *Bay-breasted Warblers*, *White-tipped Dove*, una confiada hembra de *Slaty-tailed Trogon*, *Red-throated Ant-Tanager*, *White-flanked Antwren*, *Southern Bentbill*, *Ruddy-tailed Flycatcher* y *Yellow-billed Cacique*.



White-tipped Dove (Leptotila verreauxi).



Slaty-tailed Trogon (Trogon Massena).

Vemos de lejos las gruas de obra usadas por varias instituciones científicas para el estudio de fauna y flora a distintos niveles del bosque y nos encontramos con dos numerosos grupos de estudiantes de excursión.



Rufous-breasted Wren (Thryothorus rutilus).



Siguiendo las hormigas.

A mitad de recorrido nos encontramos con una pareja de birders americanos y sus guías. Como llevo una camiseta fácilmente identificable con las aves de Tarifa me preguntan y uno de ellos es Angel Muela de White-hawk Birding (<http://whitehawkbirding.com>), compañero de Yeray Seminario, quien nos ayudó desde España en la planificación del viaje. Charlamos un rato y me comentan donde suele estar el Common Potoo, por lo que al finalizar el recorrido nos acercamos hasta allí pero no tenemos suerte. En la entrada del Castillo tomamos un taxi y nos volvemos a Panamá.

Por la tarde, de nuevo con Ignacio nos vamos a visitar las ruinas de Panamá viejo, donde además de contemplar nuestra propia historia se puede pajarear mucho y bien pues en la costa se forman con la marea baja enormes extensiones de limos y ya desde lejos se ven miles de aves acuáticas. Después de pasar por taquilla y pagar, vamos paseando tranquilamente por lo poco que queda de la primera ciudad, anotando *Saffron*

Finch, Orchard Oriole, Barred Antshrike y Straight-billed Woodcreeper como nuevas especies.



Panamá viejo.



Saffron Finch (Sicalis flaveola).

Pero justo al llegar a la playa y empezar a identificar *Wood Stork, Frankling´s y Laughin Gull, Willet, Grey Plover, Short-billed Dowitcher, Southern Lapwing* llega uno de los trabajadores con un carrito de golf y nos avisa de que en breve van a cerrar y nos tenemos que ir. Muy sorprendidos, nos quejamos de que acabamos de pagar la entrada y no nos han avisado. Él se ofrece a dejarnos pasar al día siguiente, pero no podemos ya que mañana a primera hora comienza la última parte de nuestro viaje hacia el Este del país, desde Cerro Azul hasta el Darién. Al menos nos lleva hasta la entrada en el carrito y allí terminamos el pajareo. Por la noche vamos a cenar al mercado de pescado del puerto, algo altamente recomendable, tanto por su calidad gastronómica como por tomarle el pulso a la sociedad panameña.

Especies vistas:77

Día 14, 10 Diciembre.

Para la última parte de nuestro viaje hemos contratado los servicios de un guía freelance muy reconocido y con gran experiencia de *tour leader* en la compañía *Canopy Family*, Ismael “Nando” Quiroz (nandostour22@gmail.com), residente en la zona de Darién y que ya conocimos en Gamboa y Parque Nacional Soberanía en nuestros primeros días de viaje. Salimos con él en su 4x4 desde la ciudad de Panamá.

A las 6:00 am. Nando nos pasa a recoger por el hotel, de allí vamos a recoger a Ignacio a su casa y partimos por la autopista en dirección a Cerro Azul, pequeña cordillera entre la capital y el inmenso y desconocido Parque Nacional Chagres. Se trata de un área residencial con casas de campo aisladas unas de otras en una zona muy forestal. Después de parar en la garita de los vigilantes y pagar la entrada, nos dirigimos a las 7:30 horas al comienzo del *río Mono Trail*. A consecuencia de la lluvia nocturna hay una niebla densa creando un ambiente muy cerrado con poca actividad de aves y además el sendero está muy embarrado. Anotamos *Western Slaty-Antshrike, Rufous Motmot* y especialmente dos *Crested Guan* posados en lo alto de un árbol. También escuchamos *Little Tinamou*. Después nos damos un paseo por alguna de las calles de la residencia que al menos están asfaltadas.



Crested Guan (*Penelope purpurascens*).



Calle de la urbanización.

Van saliendo especies muy interesantes como *Plain Xenops*, *Boat-billed Flycatcher*, *White-ruff Manakin*, *Black and White Warbler*, *Scale-crested Pigmy Tyrant*, *Stripe-throated Hermit*, *Red-capped* y *Golden-winged Warbler*, y varios mix floks de tangaras con *Bay-headed*, *Carmiols*, *Palm*, *Hepatic* y *Summer Tanager*.

Después visitamos la casa particular de dos norteamericanos afincados allí, Linda y Jerry. Tienen el jardín pensado para la observación de aves, lleno de bebederos de néctar para colibríes y comederos con fruta para el resto de pájaros. Desde la fachada de la calle no te haces a la idea de lo que aguarda en el jardín detrás de la casa...



La corresponsal de *Lonely Birder* en Panamá.



Snowy-bellied Hummingbird (Amazilia edward).



Long-billed Starthroat (Heliomaster longirostris).



Shining Honeycreeper (Cyanerpes lucidus).

Cientos de colibríes, con diez especies presentes: *Long-billed* y *Green Hermit*, *White-necked Jacobin*, *Violet-crowned Woodnymph*, *Bronze-tailed Plumeleteer*, *Long-billed Starthroat*, *Blue-chested*, *Violet-capped*, *Rufous-tail* y *Snowy-bellied Hummingbird*.



Además tres especies de mieleros, *Green*, *Shining* y *Red-legged Honeycreeper*, *Thick-billed Euphonia*, *Bay-headed Tanager*, *Collared Aracari*, *Blue-black Grosbeak*, *Black-cheeked Woodpecker*...una locura, el sueño de cualquier pajarero mientras nos tomamos un café y un bizcocho buenísimo en la terraza.



Collared Aracari (Pteroglossus torquatus).

Summer Tanager (Piranga rubra).



Violet-crowned Woodnymph (Thalurania colombica). *Bay-headed Tanager (Tangara gyrola).*

Podríamos quedarnos aquí todo el día, pero nos queda bastante por ver en los alrededores, por lo que apuramos el café y nos despedimos de nuestros amables y hospitalarios anfitriones que llegan a gastar hasta 50 Kg. de azúcar cada mes!!! Nos desplazamos hacia el extremo Norte de Cerro Azul desde donde se divisa entre la niebla que va levantando, la enorme extensión de Chagres que llega hasta el Mar Caribe. Intentamos bajar por un sendero hasta una zona de Heliconias donde se puede ver el *White-tipped Sickle-bill*. No tenemos suerte pero observamos varias especies nuevas como *Golden-collared Manakin*, *Blue Dacnis*, *Dusky-capped Flycatcher*, *Lesser Goldfinch* y una lejana *Ornate Hawk-Eagle* inmadura que Nando localiza por sus gritos.



Lesser Goldfinch (Spinus psaltria).



Dusky-capped Flycatcher (Myiarchus tuberculifer).

Después nos vamos a comer al Club de la urbanización para posteriormente visitar Cerro Jefe, la mayor elevación de la zona donde, en los días despejados se ven los dos océanos. No es el caso hoy, con nieblas medias y altas que limitan la visión. En un paseo de unos 500 metros por la pista que da acceso a unas antenas vamos tachando *Fulvous-vented* y *Tawny-capped Euphonia*, *Crimson-crested Woodpecker*, *Tropical Gnatcatcher*, *Paltry Tyrannulet*, *Broad-winged Hawk*, *Bicolored Antbird* y un cuarteto de tangaras espectacular: *Emerald*, *Speckled*, *Rufous-winged* y *Black and Yellow Tanager*, que van siguiendo grupos de hormigas. Es alucinante la capacidad que muestra Nando para “adivinar” cuando se acerca un *mix flock* bastante antes de que nosotros comencemos a escucharlo. Añadimos un fugaz *Chestnut-mandibled Toucan*, *White-breasted Woodwren*, *American Redstart* y *Tennessee Warbler*. Realmente es un área que merece la pena visitar, eso sí, es imprescindible hacerlo con un guía que conozca bien la zona.



Rufous-winged Tanager (Tangara Lavinia). Black and Yellow Tanager (Chrysothlypis chrysomelas).

Intentamos sin éxito localizar el casi endémico *Stripe-cheeked Woodpecker* y poco después sobre las 16:00 horas abandonamos la zona para volver a la carretera Panamericana. Son unos 150 kilómetros que hacemos conforme avanza la tarde a través de campos de pasto con manchas de bosque y el inmenso lago Bayano. Lo único destacable el primer *Gray Hawk* del viaje, varios *White-tailed Kite*, *American Krestel* y *Yellow-headed Caracara*. Anochece cuando llegamos a Tortí, nuestro alojamiento para los próximos días desde donde explorar el Darién.

Nº especies vistas: 69



Con Linda y Jerry en su terraza.

Día 15, 11 Diciembre.

Hemos quedado al amanecer con Nando para dar una vuelta antes de desayunar. Salimos andando del hotel y cruzamos la carretera por la orilla del río Tortí hasta dejar atrás las últimas casas del pueblo y vamos remontamos un tramo aguas arriba andado junto a la orilla.

La sinfonía de cantos es espectacular y en una hora de pajareo intenso tanto a la ida como a la vuelta, anotamos 31 especies (11 nuevas para mí), destacando *Red-lore* y *Blue-headed Parrot*, *Barred Antshrike*, *White-tipped Dove*, *Blue Ground-Dove*, *Amazon Kingfisher*, *Pacific Antwren*, *Brown-capped Tyrannulet*, *Yellow-bellied Elaenia*, *Black-headed Tody-Flycatcher*, *Gray-capped* y *Streaked Flycatcher*, *Buff-breasted Wren*, *Orange-billed Sparrow*, *Chesnut-headed Oropendola*, *Louisiana Waterthrush* y *Buff-rumped Warbler*. A las 7:15 estamos de vuelta.

En los bebederos del hotel, *Black-throated mango* y *Saphire-throated Hummingbird*.



Barred Antshrike (Thamnophilus doliatus).

Streaked Flycatcher (Myiodynastes maculatus).

Después de desayunar, el plan es visitar la cercana reserva Forestal de San Francisco, gestionada y conservada por religiosos. Visto el movimiento en los bebederos del hotel, Ignacio decide quedarse a hacer fotos allí.



Black-throated mango(*Anthracothorax nigricollis*) macho (autor: Ignacio Yúfera) y hembra.

Sobre la 8:00 entramos en la reserva a través de varios hangares llenos de maquinaria donde no vemos a nadie. Cruzando los campos de pastos hasta que empiezan las laderas de selva observamos *Tropical Mockingbird*, *Blue-black Grosbeak*, *Ruddy-breasted Seedeater*, *Yellow-face Grassquit*, *Striped Cucko*, *Red-breasted Blackbird* y *Giant Cowbird*. Buscamos un posadero de *Crested Owl* en una avenida arbolada pero no conseguimos localizarlo. Vemos *Savanna Hawk*, un grupo de *Brown-hooded Parrot* y varias *Orchard Oriole*.



Blue-black Grosbeak (*Cyanocompsa cyanoides*). *Red-breasted Blackbird* (*Sturnella militaris*). *Tropical Mockingbird* (*Mimus gilvus*).

Al llegar al final de los campos, nos metemos en el bosque y vamos ascendiendo por una senda cada vez más empinada. Nando continúa sacando diferentes especies de aves de oído y atrayéndolas imitando sus sonidos de manera prodigiosa para poder observarlas bien. En dos horas de *birding* muy difícil por la espesura del bosque observamos *Rufous Piha*, *White-tipped Dove*, *Blue Ground-Dove*, *Pied Puffbird*, *Fasciated Antshrike*, *Moustached* y *Rufous-winged Antwren*, *Chestnut-backed Antbird*,

Sooty-headed y Brown-capped Tyrannulet, Olivaceous Flatbill, Eastern Woodpewee, Bay Wren y Dusky-faced Tanager entre otras tantas ya vistas.



Chestnut-backed Antbird (Myrmeciza exsul).

Fasciated Antshrike (Cymbilaimus lineatus).

Estamos ya a punto de darnos la vuelta en una cuesta durísima cuando Silvia encuentra un carpintero posado en la copa de un árbol. Intenta explicarnos donde pero no lo encontramos durante unos tensos segundos, hasta que se mueve un poco y entonces Nando grita: el *Stripe-cheeked Woodpecker!!* Conseguimos hacerle varias fotos muy malas, ya que está medio tapado por las ramas y bastante inactivo.



Sendero de San Francisco.

Stripe-cheeked Woodpecker (Piculus collopterus).

Cuando volvemos al llano luce el sol y la niebla baja provocada por la lluvia nocturna se va disipando. Vemos varias rapaces en vuelo buscando térmicas, entre los abundantes *Turkeys* y *Black Vultures* observamos un *King Vulture*, *Double-tooted Kite*, *Broad-winged* y *Gray Hawk*. Una pareja de *White Hawk* muy territorial se acerca hasta nosotros atraída por los silbidos de Nando...



King Vulture (Sarcoramphus papa).

White Hawk (Leucopternis albicollis).



Bajando del sendero de San Francisco.

Blue-crowned Motmot (Momotus momota).

Muy contentos y con un buen listado de bimbos tachados, sobre las 12:00 nos vamos a comer al hotel de Tortí. En la puerta de acceso de la finca nos despiden un confiado *Blue-crowned/Whoping Motmot*. El calor y el esfuerzo de la cuesta provoca que caiga una buena siesta.

Por la tarde hacemos la carretera hacia Metetí (donde vamos a dormir hoy) y Yaviza de 15:30 hasta el anochecer, con varias paradas en diferentes áreas con pastos, arbustos, manchas de bosque y zonas inundadas.



Carretera hacia Yaviza.

Una pareja de *Spot-breasted Woodpecker* nos hace disfrutar un buen rato en la primera parada, donde también anotamos *Lesser Kiskadee*, *Lineated Woodpecker* y dos *Limpkin*.



Lineated Woodpecker (Dryocopus lineatus).

Spot-breasted Woodpecker (Colaptes punctigula).

Un poco más adelante mientras conduce, Nando cree escuchar algo y paramos. En un árbol de la cuneta hay una pareja de *Spectacled Parrotlet*, uno de los *targets* que más ilusión nos hacía. También un pequeño caimán soleándose cerca de la carretera.



Spectacled Parrotlet (Forpus conspicillatus).



Lesser Kiskadee (Pitangus lictor).

Poco después en una zona inundada paramos para ver varias *Southern Lapwing* y un solitario *Black-bellied Whistling-Duck* y enseguida encontramos otro de los objetivos en esta zona, un precioso *Pied Water-Tyrant*. Además *Gray-breasted Crake*, *Green Heron*, *Rufescens Tiger Heron* y un inesperado *Striped Owl* que hace un vuelo hasta un arbusto donde Nando lo localiza con el telescopio. Justo allí coincidimos con un grupo de *Canopy Family* que lidera Carlos, un tío muy simpático.



Rufescens Tiger Heron (Tigrisoma lineatum).



Pied Water-Tyrant (Fluvicola pica).

Ya muy cerca de Yaviza hacemos la última parada larga en una zona de bosque cerca del río. Aquí tenemos muy buenas observaciones de *Gray Hawk*, una pareja de *Barred Puffbird*, *White-headed Wren* (un chochín grande como un mirlo!!!), numerosos bandos de *Mealy* y *Blue-headed Parrot*, *Yellow-rumped Cacique* y el trío de *Psarocolius*, *Crested*, *Black* y *Chesnut-headed Oropendola*. Nos vamos al hotel de Metetí ya anocheciendo.



Especies vistas: 105.



Gray Hawk (Buteo nitidus).

Día 16, 12 Diciembre.

A las 5:00 AM ya estamos saliendo del hotel (muy poco recomendable) hacia un pequeño restaurante local donde desayunar y llevarnos la comida encargada para una larga excursión. Hoy vamos a intentar ver el águila arpía, el objetivo principal del viaje para los tres. Antes tenemos una hora de pista y cuatro de barca para llegar al territorio de los Emberá Wounaan.

Partimos con el 4x4 por una pista muy irregular con tramos encharcados y grandes baches. Voy casi todo el tiempo con el foco por la ventanilla y anotamos *Barn Owl*, *Common Pauraque* y un *Potoo* que levanta de una cerca sin tiempo para identificarlo. Comienza a clarear cuando llegamos al embarcadero en la orilla del río Chucunaque. Allí nos esperan Antonio y Josefa con la barca ya preparada. Ignacio ha sido previsora y ayer compró unos plásticos grandes para envolver los equipos. Ha llovido toda la noche y la niebla lo cubre todo, cargamos el equipaje y salimos. Hay cierta tensión y ansiedad ante la incertidumbre de si saldrá todo bien con la *Harpy*...



Los asientos son muy toscos hechos con tablones de madera, nada confortables, pero enseguida nos olvidamos de estos pequeños detalles ya que está amaneciendo y el pajarero es realmente increíble, las orillas rebosan de vida. Cientos de loros, principalmente *Mealy*, *Red-lored* y *Brown-headed Parrot*, un grupito de *Chesnut-fronted Macaw*, *Muscovy Duck*, *Little-blue*, *Capped* y *Cocoi Heron*, *Green Ibis*, *Great Black Hawk*, *Red-throated Caracara*, *Laughing Falcon*, *Crane Hawk*, *Bat Falcon*, *Double-toothed Kite*, *Gray Hawk*, *Scale Pigeon*, *Amazon*, *Green* y *Ringed Kingfisher*, *Anhinga*, *Neotropic Cormorant*, dos hembras de *Blue Cotinga*, *Great-crested Flycatcher*, *Gray-necked Wood-Rail*... 62 especies en hora y media y sin movernos del asiento.



Amazon Kingfisher (Chloroceryle amazona) hembra. Ringed Kingfisher (Megaceryle torquita) macho. Green Kingfisher (Chloroceryle americana) macho.



Chesnut-fronted Macaw (Ara severus). Laughing Falcon (H. cachinnans). Cocoi Heron (Ardea cocoi).

A las 8:30 dejamos el río Chucunaque y tomamos el río Membrillo, algo más estrecho y con la vegetación más alta y cerrada en ambas orillas. Además de lo anterior, sumamos nuevas *Great Curassow* (dos grupos de hembras y un macho), una pareja de *Cinamon Woodpecker*, *Black-tailed* y *Slaty-tailed Trogon*, *Rudy Pigeon*, *Black* y *Crested Oropendola*, *Pied Puffbird*, *Great Potoo* (increíblemente localizado por Nando en lo alto de un árbol), *Lineated Woodpecker*, *Mangrove* y *Southern Rough-winged Swallow*, *Pacific Antwren*, *White-headed Wren*, y tres especies de reptiles: varios Basiliscos y pequeños caimanes y un gigantesco cocodrilo americano (*Crocodylus acutus*) casi tan grande como nuestra barca.



Great Potoo (Nyctibius grandis). White-headed Wren (C. albobrunneus). Pied Puffbird (N. tectus).

Un poco antes de las 10:00 desembarcamos con la sensación de que han sido cuarenta minutos en vez de casi cuatro horas. Allí conocemos a Alexander, el guía local que vigila el nido. Nos cuenta que la pareja sigue en el nido sin problemas y que el pollo todavía es muy pequeño. Nos morimos de ganas de llegar por lo que partimos enseguida por un sendero ancho y muy limpio aunque está inundado en varios tramos. Vamos bastante rápido y en silencio y en media hora nos plantamos en el punto donde se ve el nido, colocado en la horquilla de un árbol enorme que sobresale del dosel. No están (o no los vemos) los adultos, lo que supone un aumento de la tensión que se prolonga durante media hora. Mientras tanto, yo me alejo un poco por el sendero bajo los árboles, no hay nada de movimiento de pájaros excepto un solitario macho de *Golden-crowned Manakin*. Vuelvo con el resto del grupo y entonces oímos piar a uno de los adultos bastante cerca. Esperamos unos minutos hasta que oímos claramente como aterriza “algo” en el árbol junto al nido que resulta ser la hembra de *Harpy Eagle*. Al principio se ve muy mal, tapada entre la maraña de vegetación. Nos cambiamos de sitio unos metros y entonces sí, está perchada (en panameño) y la podemos contemplar entera y completamente relajada durante un buen rato.



Se acicala, reposa, se pone alerta, vuelve a relajarse, nos observa con indiferencia...mientras abajo, nosotros alucinamos con semejante pedazo de bicho. Tiene unas garras descomunales, y transmite una serie de sensaciones que nos tiene casi en trance. No hablamos nada, mucho suspiro y ráfagas de fotografía es lo único que se oye. De repente suelta un chillido que nos eriza los pelos, se pone alerta y despega de la percha.



Nos volvemos al primer punto de observación y vemos que está en el nido, arregla un poco las ramas y se tumba. Aguantamos un rato más hasta que Alexander y Nando nos indican que se acabó lo bueno y nos toca volver. Un momentazo que ninguno de los tres olvidaremos jamás. Todavía sin reaccionar, a Nando no se le ocurre otra que hacernos una “entrevista” con el móvil... (<https://youtu.be/6XsUN2zqMlg>).



La vuelta hasta la barca la hacemos mucho más pausada, comentando la jugada y pajareando, lo que nos permite anotar algunas especialidades como *Great Jacamar*, una pareja de *Black Antshrike*, *Rufous Mourner*, *Northern Barred-Woodcreeper*, *Dot-winged Antwren* y *Gray-cheeked Nunlet*.



Gray-cheeked Nunlet (Nonnula frontales).



Golden-headed Manakin (Pipra erythrocephala).



Great Jacamar (Jacamerops aureus).



Momento Arpía.

Cuando llegamos a la orilla del río nos cambiamos la ropa mojada y preparamos el picnic. En el tiempo de quitarme los pantalones y ponerme unos cortos casi se nos comen unos insectos con muy mala leche. Nos untamos bien de repelente y damos buena cuenta de la comida. Después subimos un poco río arriba hasta el poblado de Sinaí para ver la artesanía local y comprar algo.



Poblado de Sinaí.



Puesto de artesanía y “parque infantil”.

Estamos un rato y luego ya nos subimos a la barca y hacemos la vuelta, que ahora sí se hace pesada y notas lo incómodo de los asientos de tablas. Vemos muchas de las especies ya anotadas a la ida, y sumamos nuevas *Flame-rumped Tanager* y una pareja de *Dusky-backed Jacamar* oída por Nando desde la barca (que crack...) y que paramos para verla.



Dusky-backed Jacamar (Brachygalba salmoni). *Great Black Hawk (Buteogallus urubitinga)*.

Unas horas después, ya atardeciendo, llegamos por fin al embarcadero y al coche. De camino a Metetí se nos hace de noche.



Especies vistas: 77

Día 17, 13 Diciembre.

Ayer decidimos no quedarnos en el hotel de Metetí, bastante cutre por cierto, y sí hacerlo en Tortí, un alojamiento muy recomendable tanto por su calidad como por el trato muy amable de su gente. Nos despertamos sin prisas y nos vamos en dirección a Panamá city pensando en llegar al mediodía. De las opciones que tenemos para pajarear, hacia Darién queda descartado al haber vuelto ayer noche a Tortí. La opción Agami no parece tener muchas posibilidades de éxito según Nando, por la cantidad de agua que ha caído en los últimos días y que ha inundado toda la zona. Nos queda entonces visitar Nusagandi, que nos cae de paso y allí tratar de buscar el Sapayoa, una especialidad del Este de Panamá. De camino hacia allí vamos atentos para sacar dos rapaces que nos faltan, *Pearl Kite* y *Lesser Yellow-headed Vulture*, pero ninguna de las dos se deja ver. Una vez tomamos el desvío a Nusagandi y el Caribe la carretera sube y baja por colinas bastante empinadas con buenos parches de bosque. Pero al llegar al sendero que tenemos que hacer, vemos que está bastante impracticable lleno de barro y ramas, por lo que damos la vuelta y continuamos hacia la capital. Antes, en dos pequeñas paradas anotamos *Black-breasted* y *White-naped Puffbird*, *Tawny-crested*, *Emerald* y *Golden hooded Tanager*, *Purple-crowned Fairy* y *Southern Nightingale/Slaty-breasted Wren*.



Black-breasted Puffbird (Notharchus pectorales). Paisaje de Nusagandi.

Ya cerca de Panamá, hacemos otra parada en Chepo, una zona de arrozales y pequeños esteros con alguna mancha forestal. Hay mucho movimiento de aves y en menos de una hora vemos *Wood Stork*, *Yellowlegs*, *Solitary Sandpiper*, *Black-necked Stilt*, *Gray-necked Wood-Rail*, *Yellow-margined Flycatcher*, *Protonotary Warbler*, *Louisiana Waterthrush*, *Blue-crowned Motmot* y *Golden-fronted Greenlet*.



Protonotary Warbler (Protonotaria citrea).

Solitary Sandpiper (Tringa solitaria).

Cerca del mediodía nos vamos a comer a la zona del Canal junto a Paraiso. Hacemos un intento de sacar el *Lance-tailed Manakin* en una ladera boscosa y en pocos segundos Nando encuentra un macho, demostrando una vez más que es un guía excepcional.



Lance-tailed Manakin (Chiroxiphia lanceolata).

Mientras comemos en un restaurante chino (como la mayoría) vemos varios cargueros enormes y un transatlántico noruego lleno de turistas nórdicos pasar por el estrecho canal en las esclusas de Miraflores. Posado en un árbol, un macho de *Indigo Bunting*. Después, camino de Gamboa paramos en Summit Ponds donde por fin sacamos dos ejemplares de *Boat-billed Heron*, además de otras aves como una pareja de *White-lined Tanager*, mientras empieza a llover de nuevo.



Canal, esclusas de Miraflores.



White-lined Tanager (Tachyphonus rufus) hembra. *Boat-billed Heron (Cochlearius cochlearius).*

Terminamos nuestro tour con Nando tomando un café en el lujoso hotel Gamboa *Rainforest Resort*, en la terraza con vistas al río Chagres. Mientras cae una tormenta espectacular, vemos dos grupos en vuelo de Muscovy Duck y otras aves comunes.



Luego nos vamos a nuestro punto de partida en este viaje, el *Advantage Gamboa*, donde nos despedimos de Nando y terminamos el día haciendo fotos en los comederos del jardín, con las aves que ya conocemos, *Grey-headed Chachalaca*, *Blue-gray*, *Crimson-backed*, *Palm* y *Plain-colored Tanager*, *White-necked Jacobin*, *Rufous-tail Hummingbird*, *Red-legged* y *Green Honeycreeper*, *Red-crowned Woodpecker*, *Clay-colored Thrush* y *Blue-crowned/Whooping Motmot*. Casi ya de noche una rapaz cruza por encima y se posa en la ladera de enfrente, un gárrulo *Collared Forest-Falcon* de fase clara.



Especies vistas: 69

Día 18-19, 14 y 15 Diciembre.

Para terminar nuestro viaje nos queda un día y medio, que pasamos íntegramente en el famoso *Canopy Tower*, un antiguo radar del ejército estadounidense situado en lo alto de un cerro dentro del Parque Nacional Soberanía. La verdad es que el sitio es una maravilla con unas vistas impresionantes de la ciudad de Panamá, la zona del Canal y un pedazo inmenso de bosque. Lo primero que hacemos es subir a la terraza y nada más asomarnos, vemos un macho de *Blue Cotinga* posado. Luego ya no volvió a aparecer.



Canopy Tower.

Blue Cotinga (Cotinga nattererii).

A lo largo del día anotamos *Bay-breasted Warbler*, *Summer Tanager*, *Lesser Greenlet*, *Masked Tityra*, *Paltry* y *Brown-capped Tyrannulet*, *White-flanked Antwren*, *Grey-headed Tanager*, *Spot-crowned Antvireo*, *Tropical Gnatcatcher*, *Blue Dacnis*, *Keel-billed Toucan*, cuatro loros: *Red-lore*, *Mealy*, *Blue-headed* y *Yellow-crowned Parrot* y varias rapaces: *Short-tailed*, *White*, *Broad-winged*, *Grey-headed* y *Common Black Hawk*.



Summer Tanager (Piranga rubra) hembra.

Paltry Tyrannulet (Zimmerius vilissimus).

Por la tarde damos un paseo por la carretera de acceso y tenemos buenas observaciones de *Red-capped Manakin*, *Squirrel Cuckoo*, *Broad-billed Motmot*, *Scaled Pigeon* y escuchamos un sonido muy prometedor que después los guías de la torre nos identifican como *Great Tinamou* y que es posible ver si madrugamos un poco.



Lesser Greenlet (Hylophilus decurtatus).



Bay-breasted Warbler (Dendroica castanea).

Vemos la puesta de sol en la terraza cuando aparecen varios bandos de vencejos, y logramos identificar tres especies diferentes, *Short-tailed*, *Band-rumped* y *Lesser Swallow-tailed Swift*. También varios murciélagos enormes que resultan ser Murciélagos espectrales (*Vampyrum spectrum*), el más grande de los quirópteros americanos, carnívoro con un amplio espectro de presas que incluye aves y otros murciélagos.



Short-tailed Swift (Chaetura brachyura).



Puesta de sol desde la torre.

Después de cenar y con luna llena, salimos a farear con una camioneta preparada y varios clientes norteamericanos. El guía nos comenta que es fácil sacar varios búhos, pero después de una hora de ir y volver hasta la carretera de Gamboa y reclamar en varios puntos, solamente observamos tres especies de mamíferos, zarigüella, kinkajou y olingo.



Kinkajou (Potus flavus).

Ya que son nuestras últimas horas en Panamá y en general se nos ha dado muy mal el tema búhos, me levanto a las 4:00 AM y me subo a la terraza para intentar oír o ver alguno. Después de un buen rato esperando por fin consigo escuchar un cercano White and Black Owl. Le reclamo insistentemente hasta que lo veo acercarse en vuelo y pasar de largo. Al poco comienza la algarabía de cantos, empieza a aparecer gente y dos de los guías me señalan que hay varios Green Shrike-Vireo cantando. Me cuesta un buen rato pero al final puedo localizar uno en la copa de un árbol.



Scaled Pigeon (Patagioenas speciosa).



Blue Dacnis (Dacnis cayana).

Después damos un paseo de nuevo por las afueras de la torre y podemos disfrutar de un *Great Tinamou* a placer, muy confiado andando por el suelo del bosque.



Great Tinamou (Tinamus major).

Apuramos el último rato aquí fotografiando los perezosos de tres dedos y tamarindos que viven junto a las ventanas. Después ya tenemos que hacer la maleta y marcharnos hacia la ciudad.



Geoffroy's Tamarin ((Saguinus geoffroyi).

Three-toed sloths (Bradypus trydactylus).

Cuando ya nos dirigimos a la ciudad, pasamos por la puerta del Parque Metropolitano y hacemos un último intento con el *Common Potoo* que suele estar en la garita de la policía y nos falló en la anterior visita. Paramos y preguntamos al amable señor y esta vez sí, ahí tenemos el último bimbo de nuestro viaje.



Common Potoo (Nyctibius griseus).

Solo nos queda hacer las compras de rigor en un centro comercial, despedirnos con envidia de Ignacio, que se queda en la que ahora es su casa y marchar al aeropuerto, dejando atrás unos días maravillosos en un país que nos ha encantado, tanto por su increíble naturaleza como por la amabilidad y simpatía de su gente.

Datos de interés

Guiado:

Max Williams (max.soposo@gmail.com). El Silencio, Changuinola, Bocas del Toro.
"Ito" Genover Santamaría (itotourspanama@gmail.com). Ito Tours. Cerro Punta. Chiriquí.
Mishael Rivera (mera723@yahoo.com). Cuesta de Piedra, Paraíso, Chiriquí.
Ismael "Nando" Quiroz (nandostour22@gmail.com). Metetí. Darién.

Alojamientos:

Advantage Gamboa <http://advantagepanama.com>

Alojamiento muy correcto y situación inmejorable para explorar las zonas alrededor del Canal y la capital.

Las Lajas Residence www.facebook.com/Laslajas-Residence

Sitio realmente bonito y muy cuidado en los detalles. El mejor alojamiento relación calidad/precio. Jardín y entorno con buenas posibilidades de birding.

Fortuna Cabins <http://www.fortunacabins.com>

En un emplazamiento espectacular y con buena comida y amabilidad por parte del encargado. Electricidad de generador y sin wifi.

Apartamentos Paradise Saigoncito, Bocas Town, Isla Colón.

Situado en la zona más popular a pocos metros del mar, dispone de cocina completa y un pequeño jardín que parece un trozo de selva. Acogedor y económico.

Bocas Ridge www.bocasridge.com

Muy recomendable tanto por su emplazamiento como por la variedad de aves que se pueden observar sin moverte del jardín. Ideal como base desde donde recorrer la reserva del Bosque Protector de Palo Seco.

Los Quetzales Lodge www.losquetzales.com/es/

Sitio de visita obligada para conocer esta parte del Parque Nacional de la Amistad y el Volcán Baru, tanto el Lodge principal como las cabañas diseminadas por dentro del bosque.

Hotel Avicar, Tortí www.hotelavicar.com/

La mejor opción con diferencia para alojarse y visitar la zona de Emberá y el Darién. Habitaciones muy correctas, buena cocina y trato exquisito con los clientes. Cualquier sitio de los alrededores ofrece grandes posibilidades de pajareo.

Canopy Tower www.canopytower.com

Emplazamiento increíble y grandes posibilidades de birding. Uno de los sitios más famosos del país de visita obligada, aunque sea para comer y pasar el día. El alto precio no se corresponde con la calidad de las habitaciones y la cocina, y no puedes llegar por tus propios medios, pero aún así es muy recomendable conocerlo.

Comida:

Merece la pena parar a comer en los numerosos restaurantes de carretera tipo bufet libre, a base de arroz con salsas, legumbres, carne y algo de pescado. Buena calidad y precios muy económicos.

Listado de observaciones:

	ESPECIE		LUGAR
1	Great Tinamou	<i>Tinamus major</i>	Canopy Tower
2	Little Tinamou	<i>Crypturellus soui</i>	El Silencio, Cerro Azul
3	Black-bellied Whistling Duck	<i>Dendrocygna autumnalis</i>	Gamboa, Yaviza
4	Muscovy Duck	<i>Cairina moschata</i>	Embera W., Gamboa
5	Gray-headed Chachalaca	<i>Ortalis cinereiceps</i>	Gamboa
6	Crested Guan	<i>Penelope purpurascens</i>	Cerro Azul
7	Great Curassow	<i>Crax rubra</i>	Embera W.
8	Spotted Wood-Quail	<i>Odontophorus guttatus</i>	Cerro Punta
9	Pied-billed Grebe	<i>Podilymbus podiceps</i>	Gamboa
10	Brown Booby	<i>Sula leucogaster</i>	Bocas del Toro
11	Brown Pelican	<i>Pelecanus occidentalis</i>	Común
12	Neotropic Cormoran	<i>Phalacrocorax brasilianus</i>	Común
13	Anhinga	<i>Anhinga anhinga</i>	Bocas del Toro
14	Magnificent Frigatebird	<i>Fregata magnificens</i>	Bocas del Toro, Panamá
15	Rufescens Tiger-Heron	<i>Tigrisoma lineatum</i>	Yaviza
16	Fasciated Tiger-Heron	<i>Tigrisoma fasciatum</i>	Cerro Punta
17	Great Blue Heron	<i>Ardea herodias</i>	Bocas del Toro
18	Cocoi Heron	<i>Ardea cocoi</i>	Embera W.
19	Great Egret	<i>Ardea alba</i>	Gamboa
20	Snowy Egret	<i>Egretta thula</i>	Bocas del Toro
21	Little Blue Heron	<i>Egretta caerulea</i>	Bocas del Toro
22	Cattle Egret	<i>Bubulcus ibis</i>	Común
23	Green Heron	<i>Butorides virescens</i>	Bocas del Toro
24	Capped Heron	<i>Pilherodius pileatus</i>	P. Metropolitano, Embera
25	Yellow-crowned Night-Heron	<i>Nycticorax Nycticorax</i>	Bocas del Toro
26	Boat-billed Heron	<i>Cochlearius cochlearius</i>	Summit Ponds Gamboa
27	Green Ibis	<i>Mesembrinibis cayennensis</i>	Embera W.
28	Wood Stork	<i>Mycteria americana</i>	Bocas del Toro, Chepo
29	Black Vulture	<i>Coragyps atratus</i>	Muy abundante
30	Turkey Vulture	<i>Cathartes aura</i>	Muy abundante
31	King Vulture	<i>Sarcoramphus papa</i>	Tortí, Canopy Tower
32	Osprey	<i>Pandion haliaetus</i>	Canal Gamboa
33	Gray-headed Kite	<i>Leptodon cayanensis</i>	P.N. Soberanía RFC
34	Hook-billed Kite	<i>Chondrohierax uncinatus</i>	Bocas Ridge
35	White-tailed Kite	<i>Elanus leucurus</i>	Común
36	Double-toothed Kite	<i>Harpagus bidentatus</i>	Hato Chamí
37	Crane Hawk	<i>Geranospiza caerulescens</i>	Embera W.
38	Semiplumbeus Hawk	<i>Leucopternis semiplumbeus</i>	P.N. Soberanía RFC
39	White Hawk	<i>Leucopternis albicollis</i>	Tortí, Canopy Tower
40	Common Black Hawk	<i>Buteogallus anthracinus</i>	Común
41	Great Black Hawk	<i>Buteogallus urubitinga</i>	Embera W.
42	Savanna Hawk	<i>Buteogallus meridionalis</i>	Tortí, Embera W.
43	Broad-winged Hawk	<i>Buteo platypterus</i>	Común
44	Gray Hawk	<i>Buteo nitidus</i>	Tortí, Embera W.
45	Short-tailed Hawk	<i>Buteo brachyurus</i>	Bocas Ridge
46	Zone-tailed Hawk	<i>Buteo albonotatus</i>	Las Lajas
47	Red-tailed Hawk	<i>Buteo jamaicensis</i>	Las Lajas
48	Harpy Eagle	<i>Harpia harpyja</i>	Embera W.
49	Black Hawk-Eagle	<i>Spizaetus tyrannus</i>	El Silencio
50	Ornate Hawk-Eagle	<i>Spizaetus ornatus</i>	Cerro Azul
51	Collared Forest-Falcon	<i>Micrastur semitorquatus</i>	Gamboa
52	Red-throated Caracara	<i>Ibycter americanus</i>	Embera W.
53	Crested Caracara	<i>Caracara cheriway</i>	Panamá city
54	Yellow-headed Caracara	<i>Milvago chimachima</i>	Común
55	Laughing Falcon	<i>Herpetotheres cachinnans</i>	Embera W.

56	American Krestel	<i>Falco sparverius</i>	Coclé, Tortí
57	Aplomado Falcon	<i>Falco femoralis</i>	Coclé
58	Bat Falcon	<i>Falco rufigularis</i>	David, El Silencio
59	White-throated Crake	<i>Laterallus albigularis</i>	Cerro Punta
60	Gray-breasted Crake	<i>Laterallus exilis</i>	Yaviza
61	Gray-necked/Gray-cowled Wood-Rail	<i>Aramides cajaneus</i>	Isla Colón, Chepo
62	Purple Gallinule	<i>Porphyrio martinica</i>	Chiriquí Grande
63	Common Moorhen	<i>Gallinula chloropus</i>	P.N. Soberanía
64	Limpkin	<i>Aramus guarauna</i>	Metetí
65	Southern Lapwing	<i>Vanellus chilensis</i>	Las Lajas, Metetí
66	Black-bellied Plover	<i>Pluvialis squatarola</i>	Panamá viejo
67	Semipalmated Plover	<i>Charadrius semipalmatus</i>	Las Lajas
68	Killdeer	<i>Charadrius vociferus</i>	Fortuna
69	Black-necked Stilt	<i>Himantopus mexicanus</i>	Chepo
70	Northern Jacana	<i>Jacana spinosa</i>	Isla Colón
71	Wattled Jacana	<i>Jacana jacana</i>	Gamboa
72	Spotted Sandpiper	<i>Actitis macularia</i>	Común
73	Solitary Sandpiper	<i>Tringa solitaria</i>	Chepo
74	Greater Yellowlegs	<i>Tringa melanoleuca</i>	Las Lajas, Chepo
75	Willet	<i>Tringa semipalmata</i>	Las Lajas, Panamá viejo
76	Semipalmated Sandpiper	<i>Calidris pusilla</i>	Las lajas
77	Short-billed Dowitcher	<i>Limnodromus griseus</i>	Panamá viejo
78	Laughing Gull	<i>Leucophaeus atricilla</i>	B. del Toro, Panamá viejo
79	Franklin's Gull	<i>Leucophaeus pipixcan</i>	Panamá viejo
80	Common Tern	<i>Sterna hirundo</i>	Bocas del Toro
81	Royal Tern	<i>Thalasseus maximus</i>	Gamboa, Bocas del Toro
82	Parasitic Jaeger	<i>Stercorarius parasiticus</i>	Bocas del Toro
83	Pale-vented Pigeon	<i>Patagioenas cayenensis</i>	Común
84	Scaled Pigeon	<i>Patagioenas speciosa</i>	Canopy Tower
85	White-crowned Pigeon	<i>Patagioenas leucocephala</i>	Cayo Zapatilla
86	Band-tailed Pigeon	<i>Patagioenas fasciata</i>	Cerro Punta
87	Short-billed Pigeon	<i>Patagioenas nigrirostris</i>	Bocas del Toro
88	Mourning Dove	<i>Zenaida macroura</i>	David
89	Plain-breasted Ground-Dove	<i>Columbina minuta</i>	Tortí
90	Ruddy Ground-Dove	<i>Columbina talpacoti</i>	Común
91	Blue Ground-Dove	<i>Claravis pretiosa</i>	Tortí
92	Maroon-chestd Ground-Dove	<i>Claravis mondetoura</i>	Cerro Punta
93	White-tipped Dove	<i>Leptotila verreauxi</i>	Embera W.
94	Gray-chested Dove	<i>Leptotila cassini</i>	Cerro Punta
95	Chiriqui Quail-Dove	<i>Geotrygon chiriquensis</i>	Cerro Punta
96	Buff-fronted Quail-Dove	<i>Geotrygon costaricensis</i>	Cerro Punta
97	Ruddy Quail-Dove	<i>Geotrygon montana</i>	P.N. Soberanía
98	Crimson-fronted Parakeet	<i>Aratinga finschi</i>	Fortuna
99	Brown-throated Parakeet	<i>Aratinga pertinax</i>	Las Lajas
100	Chestnut-fronted Macaw	<i>Ara severus</i>	Embera W.
101	Spectacled Parrotlet	<i>Forpus conspicillatus</i>	Yaviza
102	Orange-chined Parakeet	<i>Brotogeris jugularis</i>	Común
103	Brown-hooded Parrot	<i>Pyrilia haematotis</i>	Tortí, Canopy Tower
104	Blue-headed Parrot	<i>Pionus menstruus</i>	Bocas Ridge, Embera W.
105	White-crowned Parrot	<i>Pionus senilis</i>	Isla Colón
106	Red-lore Parrot	<i>Amazona autumnalis</i>	Común
107	Mealy Parrot	<i>Amazona farinosa</i>	Embera W, Canopy Tower
108	Yellow-crowned Parrot	<i>Amazona ochrocephala</i>	Panamá city
109	Little Cuckoo	<i>Coccyua minuta</i>	Summit Ponds
110	Squirrel Cuckoo	<i>Piaya cayana</i>	Común
111	Striped Cuckoo	<i>Tapera naevia</i>	Tortí
112	Greater Ani	<i>Crotophaga major</i>	Gamboa, Chiriquí Grande

113	Smooth-billed Ani	<i>Crotophaga ani</i>	Las Lajas, Isla Colón
114	Groove-billed Ani	<i>Crotophaga sulcirostris</i>	Embera W.
115	Barn Owl	<i>Tyto alba</i>	Metetí
116	Crested Owl	<i>Lophostris cristata</i>	Bocas Ridge
117	Costa Rica Pygmy-Owl	<i>Glaucidium costaricanum</i>	Cerro Punta
118	Black and White Owl	<i>Ciccaba nigrolineata</i>	Canopy Tower
119	Striped Owl	<i>Pseudoscops clamator</i>	Yaviza
120	Lesser Nighthawk	<i>Chordeiles acutipennis</i>	Las Lajas
121	Common Parauque	<i>Nyctidromus albicollis</i>	Bocas Ridge, Metetí
122	Great Potoo	<i>Nyctibius grandis</i>	Embera W.
123	Common Potoo	<i>Nyctibius</i>	P. Metropolitano
124	Chestnut-collared Swift	<i>Streptoprocne rutila</i>	Fortuna
125	White-collared Swift	<i>Streptoprocne zonaris</i>	Hato Chamí, Fortuna
126	Short-tailed Swift	<i>Chaetura brachyura</i>	Canopy Tower
127	Band-rumped Swift	<i>Chaetura spinicaudus</i>	Común
128	Lesser Swallow-tailed Swift	<i>Panyptila cayenensis</i>	Canopy Tower
129	Bronzy Hermit	<i>Glaucis aeneus</i>	Isla Colón
130	Rufous-breasted Hermit	<i>Glaucis hirsutus</i>	Tortí
131	Green Hermit	<i>Phaethornis guy</i>	Cerro Azul
132	Long-billed Hermit	<i>Phaethornis longirostris</i>	Cerro Azul
133	Stripe-throated Hermit	<i>Phaethornis striigularis</i>	Cerro Azul
134	Scaly-breasted Hummingbird	<i>Phaeochroa cuvierii</i>	Cerro Punta, Tortí
135	Violet Sabrewing	<i>Campylopterus hemileucurus</i>	Cerro Punta
136	White-necked Jacobin	<i>Florisuga mellivora</i>	Común
137	Green/Lesser Violetear	<i>Colibri thalassinus/cyanotus</i>	Cerro Punta
138	Black-throated Mango	<i>Anthracothorax nigricollis</i>	Tortí, Cerro Azul
139	Violet-headed Hummingbird	<i>Klais guimeti</i>	Gamboa
140	Violet-crowned Woodnymph	<i>Thalurania colombica</i>	Cerro Punta
141	Fiery-throated Hummingbird	<i>Panterpe insignis</i>	Fortuna
142	Violet-bellied Hummingbird	<i>Damophila julie</i>	Gamboa
143	Sapphire-throated Hummingbird	<i>Lepidopyga coeruleogularis</i>	David, Tortí
144	Violet-capped Hummingbird	<i>Goldmania violiceps</i>	Cerro Azul
145	Blue-chested Hummingbird	<i>Amazilia amabilis</i>	Gamboa
146	Charming Hummingbird	<i>Amazilia decora</i>	Cerro Punta
147	Snowy-bellied Hummingbird	<i>Amazilia edward</i>	Cerro Punta
148	Rufous-tailed Hummingbird	<i>Amazilia tzacatl</i>	Común
149	White-vented Plumeleteer	<i>Chalybura buffonii</i>	Gamboa
150	Bronze-tailed Plumeleteer	<i>Chalybura urochrysis</i>	Cerro Punta
151	Purple-throated Mountain-gem	<i>Lampornis calolaemus</i>	Cerro Punta
152	White-throated Mountain-gem	<i>Lampornis castaneiventris</i>	Cerro Punta
153	Magnificent Hummingbird	<i>Eugenes fulgens</i>	Cerro Punta
154	Purple-crowned Fairy	<i>Heliothryx barroti</i>	Nusagandi
155	Long-billed Starthroat	<i>Heliothryx longirostris</i>	Summit Ponds
156	Volcano Hummingbird	<i>Selasphorus flammula</i>	Cerro Punta
157	Scintillant Hummingbird	<i>Selasphorus scintilla</i>	Cerro Punta
158	Slaty-tailed Trogon	<i>Trogon massena</i>	P. Metropolitano
159	Black-tailed Trogon	<i>Trogon melanurus</i>	P.N. Soberanía, Embera W
160	White-tailed Trogon	<i>Trogon viridis</i>	P.N. Soberanía
161	Black-throated Trogon	<i>Trogon rufus</i>	P.N. Soberanía
162	Collared Trogon	<i>Trogon collaris</i>	Cerro Punta
163	Resplendent Quetzal	<i>Pharomachrus mocinno</i>	Cerro Punta
164	Blue-crowned/Whooping Motmot	<i>Momotus momota/subrufescens</i>	P.N. Soberanía, Tortí
165	Rufous Motmot	<i>Baryphthengus martii</i>	P.N. Soberanía
166	Broad-billed Motmot	<i>Electron platyrhynchum</i>	P.N. Soberanía

167	Ringed Kingfisher	<i>Megaceryle torquata</i>	Isla Colón, Embera W.
168	Belted Kingfisher	<i>Megaceryle alcyon</i>	Panamá, Isla Colón
169	Amazon Kingfisher	<i>Chloroceryle amazona</i>	Embera W.
170	Green Kingfisher	<i>Chloroceryle americana</i>	Embera W.
171	Barred Puffbird	<i>Nystalus radiatus</i>	Yaviza
172	White-necked Puffbird	<i>Notharchus hyperrhynchus</i>	Summit Ponds
173	Black-breasted Puffbird	<i>Notharchus pectoralis</i>	Nusagandi
174	Pied Puffbird	<i>Notharchus tectus</i>	El Silencio
175	White-whiskered Puffbird	<i>Malacoptila panamensis</i>	P.N. Soberanía
176	Gray-cheeked Nunlet	<i>Nonnula frontalis</i>	Embera W.
177	Dusky-backed Jacamar	<i>Brachygalba salmoni</i>	Embera W.
178	Great Jacamar	<i>Jacameroops aureus</i>	Embera W.
179	Red-headed Barbet	<i>Eubucco bourcierii</i>	Paraiso-Cuesta de Piedra
180	Prong-billed Barbet	<i>Semnornis frantzii</i>	Cerro Punta
181	Blue-throated Toucanet	<i>Aulacorhynchus caeruleogularis</i>	Cerro Punta
182	Collared Aracari	<i>Pteroglossus torquatus</i>	Común
183	Yellow-eared Tuocanet	<i>Selenidera spectabilis</i>	Fortuna
184	Keel-billed Toucan	<i>Ramphastos sulfuratus</i>	Común
185	Chestnut-mandibled Toucan	<i>Ramphastos swainsonii</i>	Bocas Ridge, Cerro Azul
186	Acorn Woodpecker	<i>Melanerpes formicivorus</i>	Cerro Punta
187	Black-cheeked Woodpecker	<i>Melanerpes pucherani</i>	Fortuna
188	Red-crowned Woodpecker	<i>Melanerpes rubricapillus</i>	Común
189	Yellow-bellied Sapsucker	<i>Sphyrapicus varius</i>	Cayo Zapatilla
190	Hairy Woodpecker	<i>Picoides villosus</i>	Cerro Punta
191	Smoky-brown Woodpecker	<i>Veniliornis fumigatus</i>	Cerro Punta
192	Stripe-cheeked Woodpecker	<i>Piculus collopterus</i>	Tortí
193	Spot-breasted Woodpecker	<i>Colaptes punctigula</i>	Yaviza
194	Cinnamon Woodpecker	<i>Celeus loricatus</i>	Embera W.
195	Lineated Woodpecker	<i>Dryocopus lineatus</i>	Común
196	Crimson-crested Woodpecker	<i>Campephilus melanoleucos</i>	P.N. Soberanía, Cerro Azul
197	Pale-billed Woodpecker	<i>Campephilus guatemalensis</i>	Bocas Ridge
198	Slaty Spinetail	<i>Synallaxis brachyura</i>	Volcán
199	Red-faced Spinetail	<i>Cranioleuca erythrops</i>	Volcán
200	Ruddy Treerunner	<i>Margarornis rubiginosus</i>	Cerro Punta
201	Plain Xenops	<i>Xenops minutus</i>	P.N. Soberanía, Cerro Azul
202	Plain-brown Woodcreeper	<i>Dendrocincla fuliginosa</i>	P.N. Soberanía
203	Olivaceous Woodcreeper	<i>Sittasomus griseicapillus</i>	P. Metropolitano
204	Northern Barred-Woodcreeper	<i>Dendrocolaptes sanctithomae</i>	P.N. Soberanía
205	Straight-billed Woodcreeper	<i>Xiphorhynchus picus</i>	Panamá viejo
206	Cocoa Woodcreeper	<i>Xiphorhynchus susurrans</i>	Común
207	Fasciated Antshrike	<i>Cymbilaimus lineatus</i>	Tortí
208	Barred Antshrike	<i>Thamnophilus doliatus</i>	Panamá viejo, Tortí
209	Black Antshrike	<i>Thamnophilus nigriceps</i>	Embera W.
210	Western Slaty-Antshrike	<i>Thamnophilus atrinucha</i>	P.N. Soberanía
211	Russet Antshrike	<i>Thamnistes anabatinus</i>	P. Metropolitano
212	Plain Antwren	<i>Dysithamnus mentalis</i>	Cerro Punta
213	Spot-crowned Antwren	<i>Dysithamnuspuncticeps</i>	P.N. Soberanía
214	Moustached Antwren	<i>Myrmotherula ignota</i>	Tortí
215	Pacific Antwren	<i>Myrmotherula pacifica</i>	Tortí
216	White-flanked Antwren	<i>Myrmotherula axillaris</i>	P. Metropolitano
217	Rufous-winged Antwren	<i>Herpsilochmus rufimarginatus</i>	Tortí
218	Dot-winged Antwren	<i>Microrhopias quixensis</i>	P.N. Soberanía
219	White-bellied Antbird	<i>Myrmeciza longipes</i>	P.N. Soberanía
220	Chestnut-backed Antbird	<i>Myrmeciza exsul</i>	P.N. Soberanía, Tortí
221	Spotted Antbird	<i>Hylophilax naevioides</i>	P.N. Soberanía
222	Bicolored Antbird	<i>Gymnopithys leucaspis</i>	P.N. Soberanía

223	Black-faced Antthrush	<i>Formicarius analis</i>	P.N. Soberanía
224	Silvery-fronted Tapaculo	<i>Scytalopus argentifrons</i>	Cerro Punta
225	Brown-capped Tyrannulet	<i>Ornithion brunneicapillus</i>	Bocas Ridge
226	Southern Beardless-Tyrannulet	<i>Camptostoma obsoletum</i>	P.N. Soberanía
227	Forest Elaenia	<i>Myiopagis gaimardii</i>	P.N. Soberanía
228	Yellow-bellied Elaenia	<i>Elaenia flavogaster</i>	Bocas Ridge
229	Mountain Elaenia	<i>Elaenia frantzii</i>	Fortuna
230	Torrent Tyrannulet	<i>Serpophaga cinerea</i>	Cerro Punta
231	Ochre-bellied Flycatcher	<i>Mionectes oleagineus</i>	Bocas Ridge
232	Yellow-green Tyrannulet	<i>Phylloscartes flavovirens</i>	P. Metropolitano
233	Rough-legged Tyrannulet	<i>Phyllomyias griseiceps</i>	Tortí
234	Paltry Tyrannulet	<i>Zimmerius vilissimus</i>	Cerro Punta
235	Scale-crested Pygmy-Tyrant	<i>Lophotriccus pileatus</i>	Cerro Azul
236	Southern Bentbill	<i>Oncostoma olivaceum</i>	P. Metropolitano
237	Common Tody-Flycatcher	<i>Todirostrum cinereum</i>	Común
238	Black-headed Tody-Flycatcher	<i>Todirostrum nigriceps</i>	Tortí
239	Olivaceous Flatbill	<i>Rhynchocyclus olivaceus</i>	Tortí
240	Yellow-olive Flycatcher	<i>Tolmomyias sulphurescens</i>	Las Lajas
241	Yellow-margined Flycatcher	<i>Tolmomyias assimilis</i>	Chepo
242	Ruddy-tailed Flycatcher	<i>Terentotriccus erythrurus</i>	P. Metropolitano
243	Tufted Flycatcher	<i>Mitrephanes phaeocercus</i>	Cerro Punta
244	Dark Pewee	<i>Contopus lugubris</i>	Fortuna
245	Eastern Wood-Pewee	<i>Contopus virens</i>	Tortí
246	Tropical Pewee	<i>Contopus cinereus</i>	Las Lajas
247	Acadian Flycatcher	<i>Empidonax virescens</i>	Cerro Punta
248	Yellowish Flycatcher	<i>Empidonax flavescens</i>	Cerro Punta
249	Black Phoebe	<i>Sayornis nigricans</i>	Cerro Punta
250	Pied Water-Tyrant	<i>Fluvicola pica</i>	Yaviza
251	Long-tailed Tyrant	<i>Colonis colonus</i>	Bocas Ridge, Embera W.
252	Bright-rumped Attila	<i>Attila spadiceus</i>	P.N. Soberanía
253	Rufous Mourner	<i>Rhytipterna holerythra</i>	Embera W.
254	Dusky-capped Flycatcher	<i>Myiarchus tuberculifer</i>	P.N. Soberanía
255	Panama Flycatcher	<i>Myiarchus panamensis</i>	Panamá, Isla Colón
256	Great-crested Flycatcher	<i>Myiarchus crinitus</i>	Isla Colón, Bocas Ridge
257	Lesser Kiskadee	<i>Pitangus lictor</i>	Yaviza
258	Great Kiskadee	<i>Pitangus sulphuratus</i>	Común
259	Boat-billed Flycatcher	<i>Megarynchus pitangua</i>	Común
260	Rusty-margined Flycatcher	<i>Myiozetetes cayanensis</i>	Gamboa, Summit Ponds
261	Social Flycatcher	<i>Myiozetetes similis</i>	Gamboa
262	Gray-capped Flycatcher	<i>Myiozetetes granadensis</i>	El Silencio
263	Golden-bellied Flycatcher	<i>Myiodynastes hemichrysus</i>	Fortuna
264	Streaked Flycatcher	<i>Myiodynastes maculatus</i>	Tortí
265	Tropical Kingbird	<i>Tyrannus melancholicus</i>	Común
266	Fork-tailed Flycatcher	<i>Tyrannus savana</i>	Las Lajas, Tortí
267	Thrush-like Schiffornis	<i>Schiffornis turdina</i>	P.N. Soberanía
268	Rufous Piha	<i>Lipaugus unirufus</i>	Tortí
269	Masked Tityra	<i>Tityra semifasciata</i>	Isla Colón, Bocas Ridge
270	Black-crowned Tityra	<i>Tityra inquisitor</i>	Las Lajas, Embera W.
271	Blue Cotinga	<i>Cotinga nattererii</i>	Embera W, Canopy Tower
272	Purple-throated Fruit-Crow	<i>Querula purpurata</i>	P.N. Soberanía
273	White-collared Manakin	<i>Manacus candei</i>	El Silencio
274	Golden-collared Manakin	<i>Manacus vitellinus</i>	Cerro Azul
275	White-ruffed Manakin	<i>Corapipo altera</i>	Paraiso-Cuesta de Piedra
276	Lance-tailed Manakin	<i>Chiroxiphia lanceolata</i>	Paraiso Canal
277	Blue-crowned Manakin	<i>Pipra coronata</i>	P.N. Soberanía
278	Golden-headed Manakin	<i>Pipra erythrocephala</i>	Embera W.

279	Red-capped Manakin	<i>Pipra mentalis</i>	Común
280	Yellow-throated Vireo	<i>Vireo flavifrons</i>	P.N. Soberanía
281	Yellow-winged Vireo	<i>Vireo carmioli</i>	Cerro Punta
282	Brown-capped Vireo	<i>Vireo leucophrys</i>	Cerro Punta
283	Philadelphia Vireo	<i>Vireo philadelphicus</i>	Cerro Punta
284	Golden-fronted Greenlet	<i>Hylophilus aurantiifrons</i>	Chepo
285	Lesser Greenlet	<i>Hylophilus decurtatus</i>	Isla Colón
286	Green Shrike-Vireo	<i>Vireolanius pulchellus</i>	Canopy Tower
287	Rufous-browed Peppershrike	<i>Cyclarhis gujanensis</i>	Cerro Punta
288	Black-chested Jay	<i>Cyanocorax affinis</i>	P.N. Soberanía
289	Brown Jay	<i>Cyanocorax morio</i>	El Silencio
290	Gray-breasted Martin	<i>Progne chalybea</i>	Gamboa
291	Mangrove Swallow	<i>Tachycineta albilinea</i>	Bocas del Toro
292	Blue and White Swallow	<i>Pygochelidon cyanoleuca</i>	Fortuna
293	Suthern Rough-winged Swallow	<i>Stelgidopteryx ruficollis</i>	Común
294	Cliff Swallow	<i>Petrochelidon pyrrhonota</i>	Cayo Zapatilla
295	Barn Swallow	<i>Hirundo rustica</i>	Gamboa
296	White-headed Wren	<i>Campylorhynchus albobrunneus</i>	Yaviza, Embera W.
297	Bay Wren	<i>Thryothorus nigricapillus</i>	Tortí
298	Rufous-breasted Wren	<i>Thryothorus rutilus</i>	P. Metropolitano
299	Buff-breasted Wren	<i>Thryothorus leucotis</i>	P. Metropolitano
300	Plain Wren	<i>Thryothorus modestus</i>	David
301	House Wren	<i>Troglodytes aedon</i>	Común
302	White-breasted Wood-Wren	<i>Henicorhina leucosticta</i>	Cerro Azul
303	Gray-breasted Wood-Wren	<i>Henicorhina leucophrys</i>	Cerro Punta
304	Southern Nightingale-Wren	<i>Microcerculus marginatus</i>	Cerro Punta
305	Song Wren	<i>Cyphorhinus phaeocephalus</i>	P.N. Soberanía
306	Tropical Gnatcatcher	<i>Poliophtila plumbea</i>	Cerro Azul
307	Black-face Solitaire	<i>Myadestes melanops</i>	Fortuna, Cerro Punta
308	Orange-billed Nightingale-Thrush	<i>Catharus aurantiirostris</i>	Paraíso-Cuesta de Piedra
309	Ruddy-capped Nightingale-Thrush	<i>Catharus frantzii</i>	Cerro Punta
310	Swainson's Thrush	<i>Catharus ustulatus</i>	Gamboa
311	Mountain Thrush	<i>Turdus plebejus</i>	Fortuna
312	Pale-vented Thrush	<i>Turdus obsoletus</i>	Cerro Punta
313	Clay-colored Thrush	<i>Turdus grayi</i>	Común
314	Gray Catbird	<i>Dumetella carolinensis</i>	Cayo Zapatilla
315	Tropical Mockingbird	<i>Mimus gilvus</i>	Común
316 317	Long-tailed Silky-Flycatcher	<i>Ptilogonys caudatus</i>	Cerro Punta
318	Blue-winged Warbler	<i>Vermivora/Dendroica pinus</i>	Cayo Zapatilla
319	Golden-winged Warbler	<i>Vermivora chrysoptera</i>	Cerro Azul
320	Tennessee Warbler	<i>Vermivora peregrina</i>	Cerro Punta
321	Flame-throated Warbler	<i>Parula gutturalis</i>	Cerro Punta
322	Yellow Warbler	<i>Dendroica petechia</i>	Las Lajas, Isla Colón
323	Magnolia Warbler	<i>Dendroica magnolia</i>	Cayo Zapatilla
324	Black-throated Green Warbler	<i>Dendroica virens</i>	Fortuna
325	Blackburnian Warbler	<i>Dendroica fusca</i>	Cerro Punta
326	Yellow-throated Warbler	<i>Dendroica dominica</i>	Cayo Zapatilla
327	Palm Warbler	<i>Dendroica palmarum</i>	Isla Colón
328	Bay-breasted Warbler	<i>Dendroica castanea</i>	Fortuna, Canopy Tower
329	Black and White Warbler	<i>Mniotilta varia</i>	Cerro Azul
330	American Redstart	<i>Setophaga ruticilla</i>	Cayo Zapatilla
331	Prothonotary Warbler	<i>Protonotaria citrea</i>	Isla Colón, Chepo

332	Northern Waterthrush	<i>Seiurus noveboracensis</i>	Isla Colón
333	Louisiana Waterthrush	<i>Seiurus motacilla</i>	Chepo
334	Kentucky Warbler	<i>Oporornis formosus</i>	Cayo Zapatilla
335	Mourning Warbler	<i>Oporornis philadelphia</i>	Isla Colón
336	Olive-crowned Yellowthroat	<i>Geothlypis semiflava</i>	Bocas Ridge
337	Wilson's Warbler	<i>Wilsonia pusilla</i>	Cerro Punta
338	Collared Redstart	<i>Myioborus torquatus</i>	Cerro Punta
339	Black-cheeked Warbler	<i>Basileuterus melanogenys</i>	Fortuna
340	Three-striped/Costa Rican Warbler	<i>Basileuterus tristriatus/melanotis</i>	Fortuna
341	Buff-rumped Warbler	<i>Phaeothlypis fulvicauda</i>	Tortí
342	Wrenthrush	<i>Zeledonia coronata</i>	Cerro Punta
343	Bananaquit	<i>Coereba flaveola</i>	Común
344	Common Bush-Tanager	<i>Chlorospingus ophthalmicus</i>	Fortuna
345	Sooty-capped Bush-Tanager	<i>Chlorospingus pileatus</i>	Cerro Punta
346	Black and Yellow Tanager	<i>Chrysothlypis chrysomelas</i>	Cerro Azul
347	Dusky-faced Tanager	<i>Mitrospingus cassinii</i>	Tortí
348	Gray-headed Tanager	<i>Eucometis penicillata</i>	P.N. Soberanía
349	White-soulered Tanager	<i>Tachyphonus luctuosus</i>	P. Metropolitano
350	Tawny-crested Tanager	<i>Tachyphonus delatrii</i>	Isla Colón
351	White-lined Tanager	<i>Tachyphonus rufus</i>	Isla Colón
352	Crimson-backed Tanager	<i>Ramphocelus dimidiatus</i>	Gamboa
353	Passerini's Tanager	<i>Ramphocelus passerini</i>	Fortuna, Bocas Ridge
354	Cherrie's Tanager	<i>Ramphocelus costaricensis</i>	Cerro Punta
355	Blue-gray Tanager	<i>Thraupis episcopus</i>	Común
356	Palm Tanager	<i>Thraupis palmarum</i>	Común
357	Golden-hooded Tanager	<i>Tangara larvata</i>	Bocas Ridge, Tortí
358	Speckled Tanager	<i>Tangara guttata</i>	Cerro Azul
359	Spangle-cheeked Tanager	<i>Tangara dowii</i>	Fortuna, Cerro Azul
360	Plain-colored Tanager	<i>Tangara inornata</i>	Común
361	Rufous-winged Tanager	<i>Tangara lavinia</i>	Cerro Azul, Nusagandi
362	Bay-headed Tanager	<i>Tangara gyrola</i>	Cerro Azul
363	Emerald Tanager	<i>Tangara florida</i>	Fortuna, Cerro Azul
364	Silver-throated Tanager	<i>Tangara icterocephala</i>	Cerro Punta
365	Scarlet-thighed Dacnis	<i>Dacnis venusta</i>	Bocas Ridge
366	Blue Dacnis	<i>Dacnis cayana</i>	Cerro Azul, Canopy Tower
367	Green Honeycreeper	<i>Chlorophanes spiza</i>	Gamboa, Cerro Azul
368	Shining Honeycreeper	<i>Cyanerpes lucidus</i>	Isla Colón, Cerro Azul
369	Red-legged Honeycreeper	<i>Cyanerpes cyaneus</i>	Gamboa, Cerro Azul
370	Streaked Saltator	<i>Saltator striatipectus</i>	Summit Ponds
371	Buff-throated Saltator	<i>Saltator maximus</i>	Paraíso-Cuesta de Piedra
372	Black-headed Saltator	<i>Saltator atriceps</i>	Bocas Ridge
373	Blue-black Grassquit	<i>Volatinia jacarina</i>	Común
374	Variable Seedeater	<i>Sporophila americana</i>	Común
375	White-collared Seedeater	<i>Sporophila torqueola</i>	Isla Colón
376	Ruddy-breasted Seedeater	<i>Sporophila minuta</i>	Tortí
377	Nicaraguan Seed-Finch	<i>Oryzoborus nuttingi</i>	El Silencio
378	Thick-billed Seed-Finch	<i>Oryzoborus funereus</i>	Común
379	Yellow-faced Grassquit	<i>Tiaris olivaceus</i>	Común
380	Slaty Flowerpiercer	<i>Diglossa plumbea</i>	Cerro Punta
381	Saffron Finch	<i>Sicalis flaveola</i>	Panamá viejo
382	Yellow-thighed Finch	<i>Pselliophorus tibialis</i>	Cerro Punta
383	Large-footed Finch	<i>Pezopetes capitalis</i>	Cerro Punta
384	Orange-billed Sparrow	<i>Arremon aurantiirostris</i>	Tortí
385	Black-striped Sparrow	<i>Arremonops conirostris</i>	Bocas Ridge
386	Rufous-collared Sparrow	<i>Zonotrichia capensis</i>	Cerro Punta
387	Hepatic Tanager	<i>Piranga flava</i>	Fortuna, Canopy Tower
388	Summer Tanager	<i>Piranga rubra</i>	Cerro Punta, Cerro Azul

389	Western Tanager	<i>Piranga ludoviciana</i>	Cerro Punta
390	Flame-colored Tanager	<i>Piranga bidentata</i>	Cerro Punta
391	Red-throated Ant-Tanager	<i>Habia fuscicauda</i>	P. Metropolitano, Gamboa
392	Carmioli's Tanager	<i>Chlorothraupis carmioli</i>	Cerro Azul
393	Rose-breasted Grosbeak	<i>Pheuctitus ludovicianus</i>	Bocas Ridge, Cerro Punta
394	Blue Seedeater	<i>Amaurospiza concolor</i>	Cerro Punta
395	Indigo Bunting	<i>Passerina cyanea</i>	Paraíso Canal
396	Red-breasted Blackbird	<i>Sturnella militaris</i>	Tortí
397	Eastern Meadowlark	<i>Sturnella magna</i>	Paraíso-Cuesta de Piedra
398	Great-tailed Grackle	<i>Quiscalus mexicanus</i>	Común
399	Bronzed Cowbird	<i>Molothrus aeneus</i>	Bocas del Toro
400	Giant Cowbird	<i>Molothrus oryziborus</i>	Las Lajas, Chiriquí Grande
401	Black-cowled Oriole	<i>Icterus prothemelas</i>	Isla Colón
402	Orchard Oriole	<i>Icterus spurius</i>	Panamá viejo, Tortí
403	Yellow-backed Oriole	<i>Icterus chrysater</i>	Gamboa
404	Baltimore Oriole	<i>Icterus galbula</i>	Común
405	Yellow-billed Cacique	<i>Amblycercus holosericeus</i>	P. Metropolitano
406	Scarlet-rumped Cacique	<i>Cacicus uropygialis</i>	P. Metropolitano
407	Yellow-rumped Cacique	<i>Cacicus cela</i>	Yaviza
408	Crested Oropendola	<i>Psarocolius decumanus</i>	Las Lajas, Yaviza
409	Chesnut-headed Oropendola	<i>Psarocolius wagleri</i>	Tortí, Yaviza
410	Montezuma Oropendola	<i>Psarocolius montezuma</i>	Isla Colón, Bocas Ridge
411	Black Oropendola	<i>Psarocolius guatimozinus</i>	Yaviza, Embera W.
412	Yellow-crowned Euphonia	<i>Euphonia luteicapilla</i>	Fortuna
413	Thick-billed Euphonia	<i>Euphonia laniirostris</i>	Cerro Punta, Paraiso
414	Fulvous-vented Euphonia	<i>Euphonia fulvicrisa</i>	Cerro Azul
415	Olive-backed Euphonia	<i>Euphonia gouldi</i>	El Silencio
416	Tawny-capped Euphonia	<i>Euphonia anneae</i>	Fortuna
417	Golden-browed Chlorophonia	<i>Chlorophonia callophrys</i>	Cerro Punta
418	Yellow-bellied Siskin	<i>Spinus xanthogastrus</i>	Cerro Punta
419	Lesser Goldfinch	<i>Spinus psaltria</i>	Cerro Azul
420	House Sparrow	<i>Passer domesticus</i>	Isla Colón, Tortí



Golden-hooded Tanager (*Tangara larvata*). San Francisco, Tortí.